

北部体育館

わくわく! 親子体操教室

遊びの中で自然に体がうごくー。
そんな「楽しい!」がいっぱい詰まった
プログラムです。ふれあいを通して、
親子の距離がぐっと近づく時間を
過ごしてみませんか?

未就学児と
保護者のための
やさしい運動教室



9/26(土)

14:00 ~ 15:00

会場 剣道場
Web申し込み

8/31(月)~9/8(火)

10/31(土)

14:00 ~ 15:00

会場 剣道場
Web申し込み

9/26(土)~10/12(月)

11/21(土)

10:00 ~ 11:00

会場 アリーナ
Web申し込み

10/19(月)~11/1(日)

対象

年少~年長児と保護者

(R8.4.1時点で3~5歳の子)

※対象年齢外の子は参加できません

定員

20組(11/21は50組)

※1組3名まで・多数抽選

受講料

1組1000円/回

持ち物

体育館シューズ・

水分補給の飲み物・タオル

パパの参加も
大歓迎!



問合せ

北部体育館

☎054-255-6262

申込み



申込期間内に、申込フォームより

お申込みください。

※申込期間終了後、定員に達していない場合は、
お電話でお申込みを受け付けます。

