

令和8年度 **第1期 ダンス&エアロビクス教室** 開催要項

静岡市北部体育館 TEL 255-6262

オリジナルのダンスとエアロビクスを行い、リズムに合わせて身体を動かす楽しさを味わえる教室です。

1. 場 所 剣道場・柔道場  
2. 日 時 水・金曜日 10時00分～11時00分

4月	10	15	17	22	24				
5月	8	15	20	22	27	29			
6月	3	5	17	19	24	26			
7月	1	3	10	15	17	22	24	29	31

(全26回)

3. 対 象 18歳以上の人  
\*「スポーツ教室のきまり」に同意される方  
4. 定 員 65人  
5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター  
6. 受講料 ① 26回 9,300円 ② 1回 700円 (回数券の販売あり)  
※ 定員に満たない場合は1回受講ができます  
7. 持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給ができる物  
8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

**【受付開始日時】**

- ① 令和8年3月6日(金) 11時10分 受付開始  
受講料持参の上、柔道場にお越しください。

[申込の流れ]

- \* 申込人数確定後、受付を開始します。
- \* 定員を超えた場合は、その場で抽選になります。  
(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)
- \* 定員に満たない場合は、5月31日(日) 20時まで  
北部体育館窓口にて受け付けます。
- \* 募集開始時刻2時間前より静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報の  
いずれか一つでも発表された場合は、下記の日時に延期になります。  
3月13日(金) 11時10分～  
に柔道場にお集まりください。

- ② 参加当日に窓口にてお支払いください。

