

令和8年度 **第2期 ダンス&エアロビクス教室** 開催要項

静岡市北部体育館

TEL 255-6262

オリジナルのダンスとエアロビクスを行い、リズムに合わせて身体を動かす
楽しさを味わえる教室です。

1. 場 所 剣道場・柔道場

2. 日 時 水・金曜日 10時00分～11時00分

8月	19	21	26	28					
9月	2	4	11	16	18	25	30		
10月	2	7	9	16	21	23	28	30	
11月	4	13	18	20	25	27			

(全25回)

3. 対 象 18歳以上の人

*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 65人

5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター

6. 受講料 ① 25回 9,000円 ② 1回 700円(回数券の販売あり)

※ 定員に満たない場合は1回受講ができます

7. 持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給ができる物

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

【申込開始日時】

① 令和8年7月10日(金) 9時30分 受付開始

*受講料持参の上、事務所窓口にお越しく下さい。

*定員になり次第受付終了となります。

*募集締切日は、9月30日(水) 20時までです。

② 参加当日に窓口にてお支払いください。

