

弓を引き、的に向かって矢を射る動作や技術と、そのために必要な姿勢や礼儀作法について稽古します。弓は年齢や体力に応じて扱うことができるので、生涯を通じて健康増進や余暇の善用に取組みます。

1. 場 所 近的場

2. 日 時 火・木曜日 18時30分～20時45分

4月	21	23	28						
5月	12	14	19	21	26	28			
6月	2	4	9	11	16	18	23	25	30
7月	2	7							

(全20回)

3. 対 象 中学生以上の人

*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 30人

5. 指導者 静岡市弓道連盟 指導員

6. 受講料 13,500円

7. 持ち物 弓道衣(※1)、弓道具(※2)、水分補給ができるもの

※1 弓道衣をお持ちでない方は、参加当初は運動ができる服装(靴下着用)で構いません。道着については当該期の開催期間中にご用意ください。

※2 初級者には弓道具(教室備品)を貸し出しますが、継続的に参加をいただく場合(習熟度合による)は、ご自身で道具の用意をお願いします。

★弓道衣、弓道具については、教室開講後に紹介いたします。詳細は、指導員にお尋ねください。

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

募集日時 令和8年3月12日(木)9時30分 受付開始

受講料持参の上、事務所窓口にお越しください。

[申込の流れ] *受付開始時点で希望者(受付会場にお越しの方)が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

*4月3日(金)20時までに申込人数が最少催行人員(5人)

満たない場合は原則、休講とさせていただきます。

*休講の場合は4月4日以降2～3日中に北部体育館より連絡いたします。

*申込受付時間は9時～20時となります。

*教室開講後も定員に満たない場合は、4月30日(木)20時まで事務所窓口にて受け付けます。(申込順)

