

令和8年度 第1期

# 北部 体育館



# 月曜PMヨガ

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2														
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

【対象】 18歳以上の人



【定員】 50人

【会場】 北部体育館 柔道場

【時間】 13:30~14:30

【持ち物】 ヨガマット・飲み物

【受講料】 ①②のいずれかを選択できます

① 12回 6,000円

② 1回 700円（回数券の販売有）

【申込み】 3月9日（月）13:00~

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕警報



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association



【問合せ】 静岡市北部体育館

< 指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会 >

054-255-6262