

令和8年度 **第1期** 月曜ラケット種目教室
(バドミントン・卓球)

開催要項

静岡市北部体育館 TEL 255-6262

バドミントン・卓球を楽しむ教室です。
ラリーやゲームを通し、楽しく汗を流しましょう。

1. 場 所 アリーナ

2. 日 時 月曜日 13時10分～14時50分

4月	13	20	27						
5月	11	18	25						
6月	8	15	22	29					
7月	13								

(全11回)

3. 対 象 18歳以上の人
*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 20人 (バドミントン3コート12人・卓球4台8人)

5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター

6. 受講料 ① 11回 5,500円 ② 1回 700円 (回数券の販売あり)
※ 定員に満たない場合は1回受講ができます

7. 持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給ができる物

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

【申込開始日時】

① 令和8年3月9日(月) 15時30分 受付開始

* 受講料持参の上、事務所窓口にお越しく下さい。

* 定員になり次第受付終了となります。

* 募集締切日は、5月31日(日) 20時までです。

② 参加当日に窓口にてお支払いください。

