

健康な身体と礼儀正しさ、たくましい精神を養おう！
安全に留意し、受け身の基本から練習します。
一人一人の技能段階に応じた練習ができます。

1. 場 所 柔道場

2. 日 時 月・木曜日 18時30分～20時45分

4月	16	20	23	27					
5月	11	14	18	21	25	28			
6月	4	8	15	18	22	25	29		
7月	2	9	13						

(全20回)

3. 対 象 小学生以上の人

*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 80人

5. 指導者 静岡市柔道連盟 指導員

6. 受講料 13,500円

7. 持ち物 水分補給ができる物

*稽古着、又は運動のできる服装を用意してください。

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

募集日時 令和8年3月10日(火)9時30分 受付開始
受講料持参の上、事務所窓口にお越しください。

[申込の流れ] *受付開始時点で希望者(受付会場にお越しの方)が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

*4月3日(金)20時までに申込人数が最少催行人員(5人)
満たない場合は原則、休講とさせていただきます。

*休講の場合は4月4日以降2～3日中に北部体育館より連絡いたします。

*申込受付時間は9時～20時となります。

*教室開講後も定員に満たない場合は、5月31日(日)20時まで
事務所窓口にて受け付けます。(申込順)

