

健康な身体と礼儀正しさ、たくましい精神を養おう！
安全に留意し、受け身の基本から練習します。
一人一人の技能段階に応じた練習ができます。

1. 場 所 柔道場

2. 日 時 月・木曜日 18時30分～20時45分

| | | | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| 8月 | 24 | 27 | 31 | | | | | | |
| 9月 | 3 | 10 | 14 | 17 | 24 | 28 | | | |
| 10月 | 1 | 8 | 15 | 19 | 22 | 26 | 29 | | |
| 11月 | 5 | 9 | 12 | 16 | | | | | |

(全20回)

3. 対 象 小学生以上の人

*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 80人

5. 指導者 静岡市柔道連盟 指導員

6. 受講料 13,500円

7. 持ち物 水分補給ができる物

*稽古着、又は運動のできる服装を用意してください。

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

募集日時 令和8年7月9日(木) 9時30分 受付開始

受講料持参の上、事務所窓口にお越しく下さい。

[申込の流れ] *受付開始時点で希望者(受付会場にお越しの方)が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

*8月2日(日)20時までに申込人数が最少催行人員(5人)に満たない場合は原則、休講とさせていただきます。

*休講の場合は8月3日以降2～3日中に北部体育館より連絡いたします。

*申込受付時間は9時～20時となります。

*教室開講後も定員に満たない場合は、9月30日(水)20時まで事務所窓口にて受け付けます。(申込順)

【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市北部体育館

〈指定管理者:(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL:054-255-6262