

バドミントン・ラケットテニスを楽しむ教室です。
ラリーやゲームを通し、楽しく汗を流しましょう。

1. 場 所 アリーナ

2. 日 時 水曜日 13時10分～14時50分

8月	26								
9月	2	9	16	30					
10月	7	21	28						
11月	4	11	18	25					

(全12回)

3. 対 象 18歳以上の人

*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 40人 (バドミントン5コート25人・ラケットテニス3コート15人)

5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター

6. 受講料 ① 12回 6,000円 ② 1回 700円 (回数券の販売あり)

※ 定員に満たない場合は1回受講ができます

7. 持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給ができる物

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

【申込開始日時】

① 令和8年7月8日(水) 9時30分 受付開始

*受講料持参の上、事務所窓口にお越しく下さい。

*定員になり次第受付終了となります。

*募集締切日は、9月30日(水) 20時までです。

② 参加当日に窓口にてお支払いください。

