

令和8年度 参加者募集!!



ZUMBA®

楽しく踊ろう♪

ズンバ

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネスで、
全身運動を楽しみながら行えるプログラムです!

開催日

4/18・5/30・7/18・8/22・9/5・9/19
10/17・11/14・12/19・1/23・2/20・3/13

時間 土曜日 10:45~11:45

会場 南部体育館 剣道場

定員 各回25人

持ち物 室内用シューズ・飲み物・タオル

講師 (公財)静岡市スポーツ協会(JWI ZUMBA認定)インストラクター

18歳以上

1回700円

高校生以下500円

申込方法 開催当日、会場にてお申込みください。

※事前申込不要、受講料当日集金

その他・「スポーツ教室のきまり」をご覧ください。

・開催時刻2時間前(AM8:45)から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]
警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、中止となります。

主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



問合せ 静岡市南部体育館

<指定管理者:(公財)静岡市スポーツ協会>

☎054-285-1133

