

基本から応用・実践にと、個々に修得した技術を分かりやすく指導することを心掛けていますので、無理なく気軽にできる明るい健康的な教室です。

1. 場 所 アリーナ

2. 日 時 火曜日 19時00分～20時45分

・開始時刻から準備、自主練等が入る場合があります

4月	21	28				6月	9	16	23		
5月	12	19	26			7月	7	14			

(全10回)

3. 対 象 中学生女子と18歳以上の女性(学生を除く)

4. 定 員 50人

5. 指導者 静岡市バレーボール協会 指導員

6. 受講料 7,800円

7. 持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)  
●駐車場が満車の際には、近隣の有料駐車場をご利用ください。

**募集日時 令和8年3月3日(火)9時30分 受付開始**  
**受講料持参の上、事務所窓口にお越しください。**

[申込の流れ] \*受付開始時点で希望者(受付会場にお越しの方)が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

\*4月3日(金)20時までに申込人数が最少催行人数(10人)に満たない場合は、原則休講とさせていただきます。

\*定員に満たない場合は5月31日(日)20時まで事務所窓口にて受け付けます。(申込順)

【主催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】 静岡市南部体育館

(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)

TEL：054-285-1133

