

合気道を始めよう。合気道は無理をせず、素直に合理的な動きが自然にできるように、技を繰り返し反復しながら、自分の心身を的に根気よく稽古します。力に頼り、相手を無理に倒そうとしたり、勝負を争うことはしないので、幅広い年齢層に適し、心身の修行、護身術、美容・健康法としてはもとより機敏性が養われ、日常生活に自然に活かされます。

1. 場所 柔道場

2. 日時 木曜日

18時30分～20時45分

・開始時刻から準備、自主練等が入る場合があります

4月	9	23				6月	4	11	18		
5月	21	28				7月	2	9	16		

(全10回)

3. 対象 小学生以上

*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定員 50人

5. 指導者 静岡市合気道連盟 指導員

6. 受講料 7,800円

7. 持ち物 稽古着または運動のできる服装・飲み物

8. 備考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

●駐車場が満車の際には、近隣の有料駐車場をご利用ください。

募集日時 令和8年3月5日(木)9時30分 受付開始

受講料持参の上、事務所窓口にお越しく下さい。

[申込の流れ] *受付開始時点で希望者(受付会場にお越しの方)が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います。

(1人1名分・代理申込は18歳以上に限ります。)

*4月3日(金)20時までに申込人数が最少催行人数(5人)に満たない場合は、原則休講とさせていただきます。

*定員に満たない場合は5月31日(日)20時まで事務所窓口にて受け付けます。(申込順)

【主催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】 静岡市南部体育館

(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)

TEL：054-285-1133

