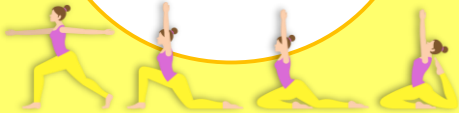


令和8年度 第1期



# 土曜AMヨガ

## 10回 5,000円



4月	11	18	25		6月	6			
5月	2	9	30		7月	11	18	25	

【対象】 18歳以上の人

【定員】 35人

【指導者】 (公財) 静岡市スポーツ協会  
インストラクター

【会場】 南部体育館 剣道場

【時間】 9:15~10:15

【持ち物】 ヨガマット・飲み物

【申込み】 3月7日(土) 9:30受付開始

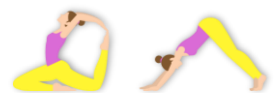
受講料持参の上、南部体育館窓口にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

【その他】 ・「スポーツ教室のきまり」をご確認ください。(裏面に記載)  
・週末のため駐車場の混雑が予想されます。満車の場合は近隣の有料  
駐車場をご利用ください。

定員に満たない場合…  
「1回受講」できます。  
**1回700円**  
当日直接窓口にお越しください。



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会



【問合せ】 静岡市南部体育館  
054-285-1133



公式X