

令和8年度 第1期

南部
体育館

月曜AMヨガ

12回 6,000円

4月	13	20	27		6月	8	15	22	29
5月	11	18	25		7月	13	27		

【対象】 18歳以上の人

【定員】 35人

【指導者】 (公財) 静岡市スポーツ協会
インストラクター

【会場】 南部体育館 柔道場

【時間】 9:30~10:30

【持ち物】 ヨガマット・飲み物

【申込み】 3月9日(月) 9:30受付開始
受講料持参の上、南部体育館窓口にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。
(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

【その他】 「スポーツ教室のきまり」をご確認ください。(裏面に記載)

定員に満たない場合…
「1回受講」できます。
1回700円

当日直接窓口にお越しください。

