

令和8年度 第1期

南部  
体育館

月曜夜ヨガ

12回 8,400円

|    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|
| 4月 | 13 | 20 | 27 |  | 6月 | 8  | 15 | 22 | 29 |
| 5月 | 11 | 18 | 25 |  | 7月 | 13 | 27 |    |    |

【対象】 18歳以上の女性

【定員】 35人

【指導者】 (公財) 静岡市スポーツ協会  
インストラクター

【会場】 南部体育館 柔道場

【時間】 1部 18:30~19:30  
2部 19:45~20:45

【持ち物】 ヨガマット・飲み物

【申込み】 3月9日(月) 18:00受付開始

受講料持参の上、南部体育館窓口にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

【その他】 「スポーツ教室のきまり」をご確認ください。(裏面に記載)

定員に満たない場合…  
「1回受講」できます。  
1回900円  
当日直接窓口にお越しください。

