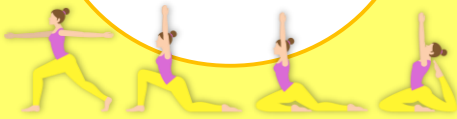


令和8年度 第1期

南部 体育館



水曜PMヨガ

15回 7,500円

4月	8	15	22		6月	3	10	17	24	
5月	13	20	27		7月	1	8	15	22	29

【対象】 18歳以上の人

【定員】 35人

【指導者】 (公財) 静岡市スポーツ協会
インストラクター

【会場】 南部体育館 柔道場

【時間】 13:30~14:30

【持ち物】 ヨガマット・飲み物

【申込み】 3月18日(水) 13:00受付開始
受講料持参の上、南部体育館窓口にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。
(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

【その他】 「スポーツ教室のきまり」をご確認ください。(裏面に記載)

定員に満たない場合…
「1回受講」できます。
1回700円

当日直接窓口にお越しください。

