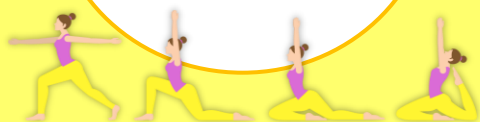


令和8年度 第2期

南部 体育館



水曜PMヨガ

14回 7,000円

8月	19	26			10月	7	14	21	28
9月	2	9	16	30	11月	4	11	18	25

【対象】 18歳以上の人 ※「スポーツ教室の決まり」に同意される方

【定員】 35人

【指導者】 (公財) 静岡市スポーツ協会
インストラクター

【会場】 南部体育館 柔道場

【時間】 13:30~14:30

【持ち物】 ヨガマット・飲み物

【申込み】 7月15日(水) 13:00受付開始

受講料持参の上、南部体育館窓口にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

【その他】 「スポーツ教室のきまり」をご確認ください。(裏面に記載)

定員に満たない場合…
「1回受講」できます。
1回700円

当日直接窓口にお越しください。

