

男性ヨガ

男性だけのヨガ教室！
身体が硬くても大丈夫♪

そうだ、ヨガ始めよう！

自分の世界に没頭しましょう。
ご参加お待ちしております。



日時 8/7・21、9/4・18
10/2・16、11/6・20
19:00～20:00 (すべて金曜日、全8回)

申込み 7月17日(金) 9:30 受付開始
受講料持参で直接南部体育館1階の窓口へお越しください。

詳細

- ・対象 18歳以上の男性 25人
- ・受講料 5,600円
※定員に満たない場合、1回900円で教室体験できます
- ・持ち物 飲み物、ヨガマット
- ・会場 南部体育館 1階 柔道場
- ・その他 「スポーツ教室のきまり」をご覧ください

〈お問合せ〉

静岡市南部体育館

〈指定管理者:(公財)静岡市スポーツ教会〉

054-285-1133



〈主催〉



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association

