

令和8年度 **第1期 空手道(1部)教室【松涛連盟】** 開催要項

空手を始める方は男女年齢を問いません。決して楽な競技ではありませんが、体を鍛えるには最適です。また個人競技であり、集中力を養う事にも適しています。練習は基本組手、型の順で行います。

1. 場 所 柔道場

2. 日 時 土曜日 17時30分～19時00分

・開始時刻から準備、自主練等が入る場合があります

4月	11	18	25			6月	6				
5月	9	23	30			7月	11	18	25		

(全10回)

3. 対 象 小学生以上

*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 50人 (小中学生30人 高校生以上20人)

5. 指導者 静岡市空手道連盟 指導者

6. 受講料 5,300円

7. 持ち物 稽古着または運動のできる服装・飲み物

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

●駐車場が満車の際には、近隣の有料駐車場をご利用ください。

募集日時 令和8年3月7日(土)9時30分 受付開始
受講料持参の上、事務所窓口にお越しください。

[申込の流れ] *受付開始時点で希望者(受付会場にお越しの方)が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います。

(1人1名分・代理申込は18歳以上に限ります。)

*4月3日(金)20時までに申込人数が最少催行人数(5人)に満たない場合は、原則休講とさせていただきます。

*定員に満たない場合は5月31日(日)20時まで事務所窓口にて受け付けます。(申込順)

【主 催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会



【お問合せ】 静岡市南部体育館

(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)

TEL：054-285-1133

