

令和8年度

# 東部 体育館

# 水曜AMヨガ



8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5				1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
30	31																										

## 【対象】

18歳以上の人

\*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

## 【定員】

20人

## 【会場】

2階 武道場

## 【時間】

9:30~10:30

## 【受講料】

① 14回 7,000円

② 1回 700円 (回数券の販売あり)

## 【持ち物】

ヨガマット・運動のできる服装・水分補給ができる物

## 【申込み】

① 7月8日(水) 9:10~

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

② 当日窓口にてお支払い

## 【その他】

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

定員に満たない場合は  
「1回受講」

ができます。

当日直接窓口に

お越しください。



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association



【お問合せ】 静岡市東部体育館

054-264-8485

