

令和8年度 **第2期 水曜AMラケット種目（卓球）** 開催要項

卓球のゲームを行う教室です。
ラリーを楽しんで健康の維持増進に役立てましょう。

1. 場 所 アリーナ

2. 日 時 下表記載の水曜日 9時50分～11時30分

8月	19	26				10月	7	14	21	28	
9月	2	9	16	30		11月	4	11	18	25	

(全14回)

3. 対 象 18歳以上の人 *「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 30人

5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター

6. 受講料 ① 14回 7,000円 / ② 1回 700円 (回数券の販売あり)
※ 定員に満たない場合は1回受講ができます

7. 持ち物 運動のできる服装・室内専用シューズ・水分補給ができる物

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご確認ください。(裏面に記載)
●駐車台数に限りがありますので、駐車できないことがあります。
自転車・バイクや公共交通機関をご利用下さるようお願い致します。

募集日時 ① 令和8年7月8日(水) 9時10分 受付開始

[申込の流れ] *東部体育館窓口で申込書記入の上、受講料をお支払いください。
*定員になり次第受付終了となりますが、定員に満たない場合は

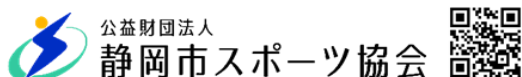
令和8年9月30日(水) まで申込順で受けつけます。

*窓口は、9時から20時までとなります。(休館日を除く)

② 当日窓口でお支払い

【お問合せ】

【主 催】



静岡市東部体育館

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

☎ : 054-264-8485