

東部 体育館

火曜夜ヨガ

1部
2部



8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30								
30	31																										

- 【対象】 18歳以上の女性
*「スポーツ教室のきまり」に同意される方
- 【定員】 各部 20人
- 【会場】 2階 多目的室
- 【時間】 1部 18:30~19:30
2部 19:45~20:45

定員に満たない場合は
「1回受講」
ができます。
当日直接窓口に
お越しください。



- 【受講料】 ① 13回 9,100円
② 1回 900円
- 【持ち物】 ヨガマット・運動のできる服装・水分補給ができる物
- 【申込み】 ① 7月14日(火) 1部 18:00受付開始
2部 19:15受付開始

会費持参のうえ、東部体育館にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。
(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

② 当日窓口にてお支払い

- 【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

