

初めてヨガを体験する方でも、気軽に参加できる教室です。
ご自身の身体や心に向き合い、無理なく楽しみましょう。
ヨガマットをご持参ください。

1. 場 所 柔剣道場
2. 日 時 下表記載の金曜日 9時30分～10時30分

4月	10	17	24			6月	5	12	19	26	
5月	1	15	22	29		7月	3	10	17	24	31

(全16回)

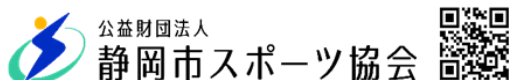
3. 対 象 18歳以上の人 *「スポーツ教室のきまり」に同意される方
4. 定 員 40人
5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター
6. 受講料 ① 16回 8,000円 / ② 1回 700円 (回数券の販売あり)
※ 定員に満たない場合は1回受講ができます
7. 持ち物 運動のできる服装・水分補給ができる物・ヨガマット
8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご確認ください。(裏面に記載)
●駐車台数に限りがありますので、駐車できないことがあります。
自転車・バイクや公共交通機関をご利用下さるようお願い致します。

募集日時 ① 令和8年3月13日(金)9時10分 受付開始

[申込の流れ] *東部体育館窓口で申込書記入の上、受講料をお支払いください。
*受付開始時点で希望者(受付会場にお越しの方)が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います。
(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)
*定員になり次第受付終了となりますが、定員に満たない場合は令和8年5月31日(日)まで申込順で受けつけます。
*窓口は、9時から20時までとなります。(休館日を除く)

② 当日窓口でお支払い

【主催】



【お問合せ】

静岡市東部体育館
〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

☎ : 054-264-8485