

令和8年度 **第2期 金曜PMラケット種目（卓球）** 開催要項

卓球のゲームを行う教室です。  
ラリーを楽しんで健康の維持増進に役立てましょう。

1. 場 所 アリーナ

2. 日 時 下表記載の金曜日 13時10分～14時50分

8月	21	28				10月	2	9	16	23	30
9月	4	11	18	25		11月	6	13	20	27	

(全15回)

3. 対 象 18歳以上の人 \*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 30人

5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター

6. 受講料 ① 15回 7,500円 / ② 1回 700円 (回数券の販売あり)

※ 定員に満たない場合は1回受講ができます

7. 持ち物 運動のできる服装・室内専用シューズ・水分補給ができる物

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご確認ください。(裏面に記載)

●駐車台数に限りがありますので、駐車できないことがあります。

自転車・バイクや公共交通機関をご利用下さるようお願い致します。

**募集日時 ① 令和8年7月10日(金) 9時10分 受付開始**

[申込の流れ] \*東部体育館窓口で申込書記入の上、受講料をお支払いください。

\*定員になり次第受付終了となりますが、定員に満たない場合は

令和8年9月30日(水) まで申込順で受けつけます。

\*窓口は、9時から20時までとなります。(休館日を除く)

**② 当日窓口でお支払い**

【主 催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市東部体育館

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

☎：054-264-8485