

清水総合

おやこヨガ教室

1回 500円



8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30								
30	31																										

○印が開催日

【対象】 概ね3ヵ月～未就学児のお子様とその保護者

※「スポーツ協会のきまり」に同意される方

【定員】 20組/回

【会場】 清水総合運動場 武道場

【時間】 10:45～11:45

【持ち物】 ヨガマットまたは
大きめのバスタオル・飲み物・外靴入れ袋

【申込み】 当日、受講料500円持参の上、直接武道場にお越しください。
(保護者1人・幼児1人)

※未就学児の子、または保護者が1人追加されるごとにプラス200円

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に [大雨・洪水・暴風・津波] 警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

お子さまとのスキンシップを
深めながら一緒にヨガを
楽しみましょう

