

概ね60歳以上の方を対象にした教室です。
 グラウンドゴルフ、ラケットテニス、卓球を
 無理なく楽しみながら健康の維持や体力づくりをします。

1. 場 所 清水総合運動場 体育館・多目的グラウンド（グラウンドゴルフ）
 2. 日程カレンダー （火曜日） 各 10時00分～11時30分

4 月							5 月							6 月							7 月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4						1	2		1	②	3	4	5	6					1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	⑨	10	11	12	13	5	6	⑦	8	9	10	11			
12	13	◇	14	15	16	17	18	10	11	◇	12	13	14	15	16	14	15	⑬	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	⑳	21	22	23	24	25	17	18	⑱	19	20	21	22	23	21	22	㉓	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	◇	28	29	30		24	25	◇	26	27	28	29	30	28	29	⑳	30					26	27	28	29	30	31		
							31																							

○ …… 開講日 ◇ …… グラウンドゴルフ 休館日 (全12回)

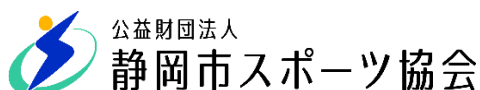
3. 対 象 概ね60歳以上の人
 4. 定 員 90人
 5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター
 6. 受講料 ①12回 5,900円 / ②1回700円 (回数券の販売あり)
 7. 持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・ヨガマット (ある方)
 ※ グラウンドゴルフのある日は帽子をお持ちください。
 8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。
 ●キャンセルは開講日前日までです。

募集日時 令和8年3月3日(火) 9時30分 受付開始

※ 9時30分時点で希望者が(受付会場にお越しの方)定員を超えた場合は抽選となります。

- [申込の流れ] *募集日時より清水総合運動場事務所窓口で申込受付を開始します。
 *受講料持参の上、体育館にお越しください。
 *定員になり次第受付終了となります。
 *募集締切日は 5月31日(日) 20時までです。

【主催】



【問合せ先】

静岡市清水総合運動場
 (指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)
 TEL：054-334-5049

【公式X】

