

概ね60歳以上の方を対象にした教室です。  
 グラウンドゴルフ、ラケットテニス、卓球を  
 無理なく楽しみながら健康の維持や体力づくりをします。

1. 場 所 清水総合運動場 体育館・多目的グラウンド（グラウンドゴルフ）  
 2. 日程カレンダー （火曜日） 各 10時00分～11時30分

8 月							9 月							10 月							11 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30								
30	31																										

○ …… 開講日      ◇ …… グラウンドゴルフ      休館日      (全8回)

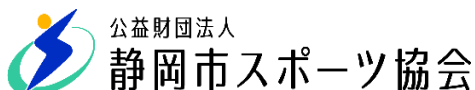
3. 対 象 概ね60歳以上の人  
 4. 定 員 90人  
 5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター  
 6. 受講料 ①8回 3,900円 / ②1回700円 (回数券の販売あり)  
 7. 持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・ヨガマット (ある方)  
 ※ グラウンドゴルフのある日は帽子をお持ちください。  
 8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。  
 ●キャンセルは開講日前日までです。

**募集日時 令和8年7月7日 (火) 9時30分 受付開始**

※ 9時30分時点で希望者が(受付会場にお越しの方)定員を超えた場合は抽選となります。

- [申込の流れ] \*募集日時より清水総合運動場事務所窓口で申込受付を開始します。  
 \*受講料持参の上、体育館にお越しください。  
 \*定員になり次第受付終了となります。  
 \*募集締切日は 10月31日(土) 20時までです。

【主催】



【問合せ先】

静岡市清水総合運動場  
 <指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会>  
 TEL：054-334-5049

【公式X】

