

# 清水総合

# 水曜AMヨガ



4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2				3	4	5	6			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

【対象】 18歳以上の人

○印が開催日

【定員】 50人

【会場】 清水総合運動場 柔剣道場

【時間】 9:30~10:30

【受講料】 ①②のいずれかを選択できます

① 14回 7,000円

② 1回 700円 (回数券の販売あり)

【持ち物】 ヨガマット (お持ちの方) ・ 飲み物 ・ 外靴入れ袋

【申込み】 ① 3月13日 (金) 9:30~ 事務所窓口

② 参加日に会場にてお支払い

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に [大雨・洪水・暴風・津波] 警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

