

清水総合 金曜AMヨガ教室



8月							9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1			1	2	3	4	5					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						
30	31																											

【対象】 18歳以上の人

※「スポーツ協会のきまり」に同意される方

○印が開催日

【定員】 50人

【会場】 清水総合運動場 武道場

【時間】 9:30~10:30

【受講料】 ①②のいずれかを選択できます

① 15回 7,500円

② 1回 700円 (回数券の販売あり)

【持ち物】 ヨガマット (お持ちの方) ・飲み物 ・外靴入れ袋

【申込み】 ① 7月17日 (金) 9:30~ 事務所窓口

② 参加日に会場にてお支払い

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に [大雨・洪水・暴風・津波] 警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

