

# リズム運動

【会場】

【日程】

【受付開始】

【会場】	【日程】	【受付開始】
<b>南部体育館</b> 静岡市駿河区曲金3-1-30 ☎285-1133 月・土曜日 ①16:30～17:30 ②10:45～11:45	① 5/25、6/29 ② 4/11、5/2・9、7/11・25	4/1
	① 9/28、11/30 ② 8/8・29、9/12・26、10/10、11/7・21・28	8/1
	① 2/22、3/29 ② 12/12・26、1/9・16・30、2/27、3/6・20・27	12/1
<b>東部体育館</b> 静岡市葵区東千代田2丁目3-1 ☎264-8485 金曜日 16:30～17:30	4/17、5/15、6/19、7/17	4/1
	8/21、9/18、10/16、11/20	8/1
	12/18、1/15、2/19、3/19	12/1
<b>長田体育館</b> 静岡市駿河区鎌田574-1 ☎257-3411 8月以降土曜日 14:00～15:00	4/22、5/27、6/24、7/29(水曜日16:30～17:30)	4/1
	8/22、9/5・19、10/3・17、11/7・21	8/1
	未定	12/1
<b>清水総合運動場</b> 清水区清開2-1-1 ☎334-5049 土曜日 8月以降10:00～11:00	4/25、5/23、6/13・20、7/11 (10:45～11:45)	4/1
	8/22、9/12・26、10/24、11/7・21	8/1
	12/26、1/16、2/13・27、3/27	12/1

**申し込み方法**

各回に受付開始日があります。  
受付開始日以降、参加希望の施設へお電話でお申し込みください。

**時間**

各施設ご確認ください

**持ち物**

体育館シューズ  
 (東部・清水総合はシューズ不要)  
 水分補給の飲み物

**対象**

障がいのある方と付き添いの方  
 (年齢制限はありません)

**講師**

静岡市スポーツ協会インストラクター

**会費**

各回1組600円(1組2人まで)  
 ・1人追加されるごとに300円お支払いください  
 ・1人での参加は300円です



音を楽しみながら、  
 体を動かしてみませんか？  
 付き添いの方も一緒に  
 体を動かしてリフレッシュ  
 しましょう♪

※ 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風・津波(清水区のみ)]  
 警報のうちいずれか1つでも発表されている/された場合は中止となります。

主催



公益財団法人  
**静岡市スポーツ協会**  
 Shizuoka city Sports Association

