

様々な水中ウォーキングや水中運動で、運動不足を解消しましょう。
楽しく体力づくり、健康の維持増進を行い心身ともにリフレッシュしましょう。

1. 場 所 西ヶ谷屋内プール

2. 日 時 水曜日 10時10分～10時55分

8 月	9 月	10 月	11 月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1	1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30
30 31			

(全10回)

3. 対 象 18歳以上の人

*「水泳教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 20人

5. 指導者 (公財) 静岡市スポーツ協会 インストラクター

6. 受講料 10回：6,200円

※1回受講は実施いたしません。

※開講後の受講料は返金致しかねますのでご了承ください。

7. 持ち物 領収書・黄色の水泳帽・水着・タオル

8. 備 考 ●「水泳教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

[申込期間] 7月14日(火) ～ 8月6日(木) 専用申込フォームより申込ください。

パソコン・スマホをお持ちでない方や申込操作に不安の方は
西ヶ谷総合運動場管理棟にご相談ください。

[抽選結果] * 申込締切後5営業日以内に当協会HPとへ掲載。

* 西ヶ谷総合運動場管理棟及び屋内プールに掲示。

[当選された方] * 抽選結果掲載後～8月23日(日)20:00までに西ヶ谷総合運動場
管理棟にてお支払い下さい。詳しくは抽選結果にて。



【主 催】

【お問合せ】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



静岡市西ヶ谷総合運動場管理棟

(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)

TEL：054-296-1900