

令和8年度 **第2期 ダンス&エアロビクス教室** 開催要項

オリジナルのダンスとエアロビクスを行い、リズムに合わせて
身体を動かす楽しさを味わえる教室です。

1. 場 所 アリーナ
2. 日 時 金曜日 9時30分～10時30分

8月	21	28				10月	2	9	16	23	30
9月	4	11	18	25		11月	6	13	27		

(全14回)

3. 対 象 18歳以上の人
*「スポーツ教室のきまり」に同意される方
4. 定 員 110人
5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター
6. 受講料 ①14回 5,800円 ②1回 700円(回数券の販売あり)
7. 申込み ① 令和8年7月17日(金) 9時00分 ~ 窓口
② 参加当日に窓口にてお支払いください。
8. 持ち物 スポーツ教室領収書・運動のできる服装・体育館シューズ
水分補給ができる物・タオル
9. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)
●定員に満たない場合は、9月30日(水)20時まで受付ます。

【主 催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市長田体育館

(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)

TEL：054-257-3411