

令和8年度

第2期

幼児かけっこ教室

長田体育館



幼児期に必要な体の使い方を取り入れた内容です。
コアキッズ体操・体づくり運動・サーキット・
リレーなど基本的な運動を行います。



場 所

長田体育館 アリーナ



日 時

木曜日

16時00分～17時00分

| | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|--|-----|---|----|----|----|----|
| 8月 | 20 | 27 | | | | 10月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| 9月 | 3 | 10 | 17 | 24 | | 11月 | 5 | 12 | 26 | | |

(全14回)

対 象

令和8年4月1日の時点で3歳～5歳の幼児

*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

定 員

各回30人

指導者

(公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター

受講料

各回500円

持ち物

運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給ができる物・タオル

【主 催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市長田体育館
(指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)
TEL：054-257-3411