

令和8年度

# 長田 体育館

# 月曜AMヨガ

## 11回 5,500円



8月	10	17	24	31		10月	19	26			
9月	14	28				11月	9	16	30		

【対象】 18歳以上の人

\*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

【定員】 35人

【会場】 長田体育館 2階柔道場

【時間】 9:30～10:30

【持ち物】 ヨガマット・飲み物・外靴入れ袋

【申込み】 ①6/29(月)9:00～7/5(日)20:00までに

長田体育館にて申込書を提出します。(多数抽選)

②抽選結果 7/13(月) 9:30より長田体育館玄関  
ロビーと当協会HPにて発表します。

③当選された方 7/13(月)9:30～7/31(金)20:00の  
期間に受講料を受付窓口にてお支払いください。

【その他】

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【問合せ】 静岡市長田体育館

054-257-3411

定員に  
満たない場合は  
1回700円で  
参加できます。

