

令和8年度

長田 体育館



金曜AMヨガ

14回 7,000円

8月	21	28				10月	2	9	16	23	30
9月	4	11	18	25		11月	6	13	27		

【対象】 18歳以上の人

*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

【定員】 100人

【会場】 長田体育館 アリーナ

【時間】 10:50~11:50

【受講料】 ①14回 7,000円

②1回 700円 (回数券の販売あり)

【申込み】 ①7月17日 (金) 9:30~ 窓口

②参加日に受付にてお支払いください。

【持ち物】 ヨガマット・飲み物・外靴入れ袋

【その他】

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に「大雨・洪水・暴風」警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

1回700円でも
参加できます!



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【問合せ】 静岡市長田体育館

054-257-3411