

# パンチ&キック deエクササイズ

12月3日、17日、1月14日、28日  
2月18日、3月4日

すべて水曜日

10:45~11:45



対 象

18歳以上の人

定 員

各回50人

受講料

各回500円

会 場

中央体育館 アリーナ

持ち物

室内シューズ、飲み物

予約は不要です。

当日、受講料500円持参でご来館ください。

「スポーツ教室のきまり」をご覧ください。

受講生用の駐車場はございません。

近隣の有料駐車場をご利用ください。

開講2時間前以降に静岡市南部に大雨・洪水・

暴風警報が一つでも発表された場合は休講です。

講師の都合により、教室内容が変更になる場合  
がございます。予めご了承ください。

〈主催〉



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association

〈問合せ〉

静岡市中央体育館

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-255-1010