

パンチ&キック deエクササイズ

12月3日、17日、1月14日、28日
2月18日、3月4日

すべて水曜日

10:45~11:45



対象	18歳以上の人
定員	各回50人
受講料	各回500円
会場	中央体育館 アリーナ
持ち物	室内シューズ、飲み物

予約は不要です。
当日、受講料500円持参でご来館ください。
「スポーツ教室のきまり」をご覧ください。
受講生用の駐車場はございません。
近隣の有料駐車場をご利用ください。
開講2時間前以降に静岡市南部に大雨・洪水・
暴風警報が一つでも発表された場合は休講です。
講師の都合により、教室内容が変更になる場合
がございます。予めご了承ください。