

YAKUDOU



第63号 (財)静岡市体協だより

平成23年2月20日(日)、ホテルセンチュリー静岡にて、元全日本女子バレーボールチーム監督の柳本晶一さんを講師にお招きし、スポーツ講演会を開催しました。

低迷していた全日本女子チームをアテネ、北京の2つのオリンピックへ導き、全日本女子バレー復活請負人と呼ばれた柳本さんの指導哲学や選手育成術を披露していただきました。

柳本さんは監督就任時、世界のトップを狙う、と宣言した例を出し、明確な目標設定をすることで、選手の意識や技術力の向上につながる効果を生むとおっしゃっていました。また、男女で指導法は異なる、という持論を展開し、女子選手とは積極的にコミュニケーションを図った体験をお話し下さいました。しかしその一方では、指導者は結果が求められるものであり、選手を信頼しても良いが信用してはいけない、とも述べられ、選手のミスを妥協せずに指導する必要性も説かれました。

各選手で成長するのに必要な時間は違う。だが、その瞬間を見逃さずにきちんと褒めることが大切である、と最後にアドバイスを頂きましたが、柳本さんのお話からは選手や競技に対する深い愛情が感じられ、非常に参考になるお話を伺うことができました。

平成22年度 財団法人静岡市体育協会表彰

功労章・優秀指導者章・優秀選手章・優秀団体章・合併5周年記念表彰

平成23年2月20日(日)、ホテルセンチュリーにおいて、平成22年度当協会表彰式が行われました。
受賞された方々は以下のとおりです。おめでとうございます。

功 労 章

13名 (敬称略)



鹿又清士 静岡市弓道連盟

小笠原流弓術を修業し、教士六段を有する。弓道に対する情熱は並々ならぬものがあり、親身で細やかな指導から、受講生の信頼も大変厚い。市連盟理事などの要職に尽き、その手腕をいかんなく発揮し、市連盟のより良い発展に寄与している。



前芝忠俊 静岡市剣道連盟

剣道教士七段を有し、剣道連盟においてあらゆる場で熱心な活動と指導を行っている。その指導力には定評があり、多くの剣士に指導を行い、剣道の普及・発展に寄与している。剣道人として人格・見識に優れ、温厚な人柄で誰からも尊敬されている人物である。



川嶋敏秀 静岡市柔道連盟

昭和42年以降、青少年健全育成及び指導者育成に尽力。平成18年9月には、NPO法人武道学舎を立ち上げ、指導者、教職希望者、武道経験者向けのフォーラム勉強会の実施や、保護者や地域へも青少年健全育成を呼び掛け、人づくりと武道の発展に貢献している。



増田靖夫 静岡市水泳協会

初心者からトップクラスの選手の指導まで幅広く受け持つ。確固たる指導理念の基、子供達の実態を掴んで温かく指導を進める氏の指導法は、受講生ばかりでなく、周りの指導者からも高い評価を得ている。水泳競技の普及・発展に寄与した功績は、多大なものである。



村上信義 静岡市スキー協会

市スキー協会の役員を歴任し、協会の活動に尽力すると共に、指導者の中心としてもスキー活動、スキースポーツの普及に努めてきた。指導技術、人間性においては常に定評があり、自らの技術鍛錬を怠ることなく、常に努力している。協会指導者のリーダーとして皆を牽引している姿は、後進の鏡である。



川上明廣 静岡市相撲連盟

昭和38年静岡商相撲部を卒業後、市相撲連盟に属する。十分な経験を基に早くから後輩の指導、育成に熱心に取り組み、相撲競技の普及・底辺の拡大を図ってきた。また、連盟の会計の職に就き、財務管理をより強固なものにしてきた功績は多大である。



櫻井よし枝 静岡市ソフトテニス協会

市ソフトテニス協会の常任理事及び県レディースソフトテニス連盟の理事として、事業の運営に協力し、その熱意と指導力により発展に寄与している。また、選手としても、市内、県内の各大会や全日本の諸大会に出場し、実績を残す活躍をしている。



長嶋則夫 静岡市テニス協会

市テニス協会の駿府公園ナイターテニス教室に始まり早朝ジュニアテニススクールの指導員等、テニス愛好者の底辺拡大、育成に多大なる貢献をしている。それにより、多くの国体選手を輩出、テニス王国静岡の地位を不動のものとし、広くテニスの昂揚に寄与している。



中村幹子 静岡市ソフトボール協会

昭和32年に現役を引退後、後輩指導に専念することを決意し、現在に至るまでの53年間多くの選手を育成してきた。指導者としてチームを幾度となく優勝に導くなど輝かしい戦績を収めてきた。今日に至るまでの本市、本県の競技の普及発展、また、後輩チームの牽引的な役割を果たしてきたその功績は、多大である。



(故) 篠塚喜夫 静岡市スケート協会

青少年へのスケートの指導や普及に積極的
に取り組み、長年にわたる活動で多くの愛好
者を育成した。性格は大変真面目で人々の信
頼も厚く、市・県両スケート協会の監事の職に
つき、経理について適切な助言をするなど、
その功績は高く評価されている。

よって財団法人静岡市体育協会功労章に追
彰する。



伊東定哉 静岡市体操協会

大学卒業後は選手を引退し教職の道に進み、
小・中・高等学校の体操選手の育成に努めてい
る。また、清水地区では、ジュニア層の指導
にも力を注ぎ、清水区から多くの選手を県ジュ
ニア選手権、東海ジュニア選手権に出場させ
るなど、その優れた指導力を発揮。

静岡、清水両体操協会合併時には顧問として
尽力した。



渡邊あき江 静岡ラジオ体操連盟

研究熱心さと未習者に対する指導の評価は
高く、平成20年5月、待望の講師の資格を取
得する。また、前年の平成19年8月にはNHK
ラジオ体操公認指導士として、連盟初の1級
に合格、名実共に優秀な指導者に成長した。
その指導法も丁寧で解り易く、一つ一つ動き
についての効果を詳しく説明するなど細やか
な指導が好評である。



大関士郎 静岡市合気道連盟

昭和49年4月中央体育館合気道教室の指導
員としてスタートして以来、小は大を制し、相
手とは争わない和する合気道の思想について、
多くの教室参加者に指導を行っている。

師範代として率先して基本技を指導伝達し、
また各体育館で行われている教室の巡回をす
るなど合気道の普及拡大に寄与している。

優秀指導者章

25名 (敬称略)



太田雄一
静岡市弓道連盟



中山利一
静岡市剣道連盟



今村一郎
静岡市山岳連盟



大瀧雅良
静岡市サッカー協会



渡部直樹
静岡市柔道連盟



高井俊祐
静岡市水泳協会



鈴木康宏
静岡市スキー協会



戸田訓生
静岡市相撲連盟



望月英明

静岡市ソフトテニス協会



佐塚千尋

静岡市テニス協会



山下博史

静岡市バスケットボール協会



原田信義

静岡市バレーボール協会



細田幸雄

静岡市野球連盟



亀山寿夫

静岡市ラグビーフットボール協会



小川富男

静岡市陸上競技協会



築地次満

静岡市ソフトボール協会



稲村好則

静岡市スケート協会



市川利隆

静岡市体操協会



森内 醇

静岡ラジオ体操連盟



小長井真澄

静岡市空手道連盟



日下部敏弘

静岡市バドミントン協会



伏見允夫

静岡市アーチェリー協会



望月茂良

静岡市合気道連盟



小川汎丘

静岡市ダンススポーツ連盟



上山和江

静岡市武術太極拳連盟

優秀選手章

9名 (敬称略)



内田 篤人 静岡市サッカー協会

大会名：2010 FIFAワールドカップ 南アフリカ共和国
期 日：平成22年6月11日～7月11日
会 場：フリーステートスタジアム 他
記 録：決勝トーナメント ベスト16



岡崎 慎司 静岡市サッカー協会

大会名：2010 FIFAワールドカップ 南アフリカ共和国
期 日：平成22年6月11日～7月11日
会 場：フリーステートスタジアム 他
記 録：決勝トーナメント ベスト16



金澤 真美 静岡市サッカー協会

大会名：2010 FIFA U-17女子ワールドカップ トリニダード・トバゴ
期 日：平成22年9月5日～9月25日
会 場：ヘイズリー・クロフォードスタジアム 他
記 録：準優勝



高木 ひかり 静岡市サッカー協会

大会名：2010 FIFA U-17女子ワールドカップ トリニダード・トバゴ
期 日：平成22年9月5日～9月25日
会 場：ヘイズリー・クロフォードスタジアム 他
記 録：準優勝



後藤 亜弥 静岡市サッカー協会

大会名：2010 FIFA U-17女子ワールドカップ トリニダード・トバゴ
期 日：平成22年9月5日～9月25日
会 場：ヘイズリー・クロフォードスタジアム 他
記 録：準優勝



山中 未久 静岡市相撲連盟

大会名：第15回全日本女子相撲選手権大会
期 日：平成22年10月3日
会 場：堺市大浜公園相撲場 (大阪府)
記 録：中量級 (50kg～65kg未満) ・個人優勝



大谷広樹 静岡市陸上競技協会

大会名：第41回ジュニアオリンピック陸上競技大会
期 日：平成22年10月22日～10月24日
会 場：日産スタジアム（神奈川県）
記 録：B男子1500M（4分07秒29） 優勝



松本奈菜子 静岡市陸上競技協会

大会名：第41回ジュニアオリンピック陸上競技大会
期 日：平成22年10月22日～10月24日
会 場：日産スタジアム（神奈川県）
記 録：B女子1500M（4分29秒44） 優勝



池ヶ谷晴香 静岡市体操協会

大会名：第28回全日本ジュニア新体操選手権大会
期 日：平成22年10月23日～10月24日
会 場：代々木第一体育館（東京都）
記 録：女子個人総合優勝

優秀団体章

4 団体 （敬称略）



清水エスパルスジュニアユース

大会名：adidas CUP 2010

第25回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会

期 日：平成22年 8月14日～8月23日

会 場：Jヴィレッジ（福島県）

記 録：優勝

〈監 督〉岩下 潤

〈選 手〉GK：石塚 誠・朝倉優也・中村大我

DF：秋山大貴・菊池 涼・武田健人・栗冠 陸・柳沢拓弥・三ツ井多門

MF：丸山友輔・島 瑠偉・太田直希・望月勇哉・浅沼大和・和田拓真・大木凌多

FW：鈴木聖矢・海野智貴・鈴木蒼太郎



常葉学園橘中学校サッカー部

大会名：平成22年度全国中学校体育大会

第41回全国中学校サッカー大会

期 日：平成22年8月18日～8月23日

会 場：防府市陸上競技場（山口県） 他

記 録：優勝

〈監 督〉松下義生

〈選 手〉G K：小林勇太・小澤 伎

D F：高沢聡一郎・小澤美樹・青木雅哉・山下壮也・水野 傑

M F：佐々木智成・小澤瑞生・北島大輔・大石悠介・久保山純汰・有ヶ谷寛人

F W：山内凜太郎・石塚聡志・岩辺直樹・後藤克也・梅原怜真



常葉学園橘中学校野球部

大会名：平成22年度全国中学校体育大会

第32回全国中学校軟式野球大会

期 日：平成22年8月22日

会 場：倉敷市営マスカットスタジアム（岡山県）

記 録：優勝

〈監 督〉加藤宜士

〈選 手〉投 手：青島勢奈・高橋遥人・丸山暁也

捕 手：綾部隼也・浅場 遼

一塁手：河島浩陽

二塁手：落合杏介

三塁手：木村聡司

遊撃手：道場嵩慈

左翼手：田代智洸

中堅手：松坂将輝

右翼手：竹中航也

内野手：青島 新・小野寺拓海・内野琢麻

外野手：山岡孝輔・望月勝太・池谷陽介・菊地 毅・木村 爵



静岡クラブシニア

大会名：第24回全日本シニアソフトボール大会

期 日：平成22年10月2日～10月4日

会 場：白鷹町ソフトボール場（山形県） 他

記 録：優勝

〈監 督〉堀住晋也 〈コーチ〉佐藤修司

〈選 手〉投手：山崎美都次・白鳥 優

捕手：浅井正樹・立沢 茂

一塁手：小長谷 浩

二塁手：永田勝昌

三塁手：田村 実

遊撃手：池ヶ谷幸雄

左翼手：沢田 勉

中堅手：由利栄三

右翼手：佐野氏保

内野手：天野勝三・島 孝男・林 富美男・山脇勝久・岩崎良明

外野手：荻野 初・遠藤理教

合併5周年記念表彰

37名 (敬称略)

今村 祝	【静岡市弓道連盟】	片平正廣	【静岡市陸上競技協会】
遠藤盛宏	【静岡市弓道連盟】	田中善親	【静岡市陸上競技協会】
川村正男	【静岡市弓道連盟】	川端景規	【静岡市陸上競技協会】
中島久之	【静岡市弓道連盟】	風間正克	【静岡市陸上競技協会】
朝倉十四和	【静岡市クレー射撃協会】	澤井和子	【静岡市ソフトボール協会】
伊藤昭彦	【静岡市柔道連盟】	納本愛子	【静岡市ソフトボール協会】
望月敏男	【静岡市柔道連盟】	伏見美佐枝	【静岡市ソフトボール協会】
杉本昌司	【静岡市柔道連盟】	吉田芳美	【静岡市ソフトボール協会】
宮城島安宏	【静岡市水泳協会】	前田亜子	【静岡市ソフトボール協会】
山崎君子	【静岡市水泳協会】	杉山仁夫	【静岡市体操協会】
児平隆一	【静岡市スキー協会】	花村佑子	【静岡ラジオ体操連盟】
福 正男	【静岡市相撲連盟】	西井きよ	【静岡ラジオ体操連盟】
久保田陽一	【静岡市テニス協会】	平野正夫	【静岡ラジオ体操連盟】
山本輝男	【静岡市バスケットボール協会】	渡邊真一	【静岡市バドミントン協会】
鈴木幸雄	【静岡市野球連盟】	大槻民夫	【静岡市バドミントン協会】
大石喜義	【静岡市野球連盟】	齋藤吉弘	【静岡市バドミントン協会】
望月正男	【静岡市陸上競技協会】	木田成昭	【静岡市バドミントン協会】
村松義明	【静岡市陸上競技協会】	國松達雄	【静岡市アーチェリー協会】
		松永和義	【静岡市合気道連盟】

平成22年度 静岡市功労者表彰受賞者の紹介

平成22年11月23日(祝・火)、静岡市役所(静岡庁舎本館)において表彰式が行われ、
以下の方が受賞されました。おめでとうございます。



教育文化功労賞

教育・学術・美術・工芸・体育その他文化の
振興に貢献し、功績顕著な人、団体に贈ら
れる。

吉永俊彦

【静岡市相撲連盟】

合併5周年記念事業 第14回 体協ウォーキング開催

今年度は、静清両体育協会合併5周年記念として、9月25日(土)・26日(日)の1泊2日で長野県の霧ヶ峰車山高原を訪れました。

当日は、非常に素晴らしい天候となり、空の青さが際立ち遮るものが全くない360度の大パノラマは、本当に美しいものでした。

写真にある八島ヶ原湿原は、5500年という長きに渡って形成された世界的にも希少な高原です。ここには360種類もの植物が自生しており、現地の自然観察員の方の丁寧な説明を興味深く伺いながらのウォーキングは良い経験となりました。

また、湿原から車山山頂を歩いた9月26日(日)は、車山御柱小宮祭が行われており、その様子を見ることもできました。諏訪地方では、申年、寅年に行われているものであり、7年に1度のこの機会に偶然にも居合わせることができたことは、貴重な体験となりました。



八島ヶ原湿原からの見晴しは最高でした。



ススキが辺り一面を覆っていました



偶然見ることができた御柱祭

今日から実践！ らくらくペースの健康づくり運動教室

平成22年10月18日(月)から11月22日(月)までの毎週月曜日、中央体育館剣道場を会場に、中高年の方を対象にした講座を開講しました。

家でも簡単にできるストレッチからはじまり、血液の流れを促す「練功十八法」や転倒防止につながる筋力トレーニングの紹介、そして、音楽に合わせて身体を動かすソフトエアロビクスなど、全5回の中で様々な体操を行いました。みなさん、毎回、楽しそうに参加されており、非常に有意義な講座であったと思います。

普段、なかなか身体を動かす機会が無い方にも気軽に取り組んで頂くことができ、「ぜひ来年もやって欲しい」という意見を頂くことができました。



加盟団体だより

静岡市陸上競技協会

松原 奨(東海大翔洋高校)

大会名:第1回ユースオリンピック競技大会

期 日:平成22年8月14日～8月26日

会 場:ビシャン・スタジアム(シンガポール)

結 果:男子走り幅跳び 第2位 7M65



静岡市武術太極拳連盟

鈴木史人(東海大翔洋高校)

大会名:第27回全日本武術太極拳選手権大会

期 日:平成22年7月9日～7月11日

会 場:東京体育館(東京都)

結 果:自選競技部門

陳式太極拳(男子)



婷婷友(ティンティンロン)

○メンバー

佐野好美・佐藤美佐子・石月美江・

高橋裕美・田沢啓子

大会名:第23回全国スポーツ・レクリエーション祭

「スポレクとやま2010」

期 日:平成22年10月16日～10月17日

会 場:入善町総合
体育館(富山県)

結 果:団体種目
5位入賞



佐藤 田沢 佐野 高橋 石月

静岡市ダンススポーツ連盟

静岡市代表選手団

(ワルツ)竹下・平野組 (タンゴ)山岸組

(ルンバ)平野・小林組 (チャチャチャ)吉澤・荘田組

大会名:ねんりんピック石川2010

期 日:平成22年10月9日

結 果:静岡市代表選手団 5位入賞



静岡市ダンススポーツ連盟主催または協力事業として、静岡市で開催される全国規模の大会

大会名	期 日	会 場
静岡市ダンススポーツ競技大会	平成23年3月20日(日)	清水総合運動場
静岡県中部地区ダンススポーツ大会	平成23年7月3日(日)	清水総合運動場
グランシップ IN 静岡大会	平成23年7月31日(日)	グランシップ大ホール

静岡市バスケットボール協会

内野知香英(静岡商業高校)

大会名:第20回FIBAアジアU-18女子バスケット
ボール選手権

期 日:平成22年 6 月23日
~ 6 月30日

会 場:スラータニー体育館
(タイ)

結 果:準優勝



藤吉佐緒里(シャンソン化粧品)

大会名:第16回FIFA女子バスケットボール
世界選手権

期 日:平成22年 9 月23日
~ 10 月 3 日

会 場:チェコ
結 果:10位



静岡市トランポリン協会

原崎仁平・杉本 翔(ペア)

大会名:第47回全日本トランポリン競技選手権大会

期 日:平成22年12月 4 日~ 12月 5 日

会 場:沖縄県総合運動公園体育館

結 果:シンクロナイズド男子 8 位入賞



自宅で簡単に筋力トレーニング2

第2回目は、大腿四頭筋をテーマに筋力トレーニングの紹介をしていきます。

大腿四頭筋とは、身体正面側の太もも部分の筋肉で、歩行に関わる重要な筋力の1つです。
膝が悪い人は、特に鍛えた方が良くとされています。

立位



① 両手は肩の高さ、
足は肩幅程度に開く。



② ①の状態から、お尻を斜め後ろに引くように膝を曲げて行く。この時、膝がつま先より前に出ないように気をつける。
ここから、また①の形へ戻る。
これを繰り返す。

座位



① 姿勢は立位と同じ。
後ろに椅子を用意する。



② 立位同様、お尻を後ろに引くようにして膝を曲げ、後ろに置いた椅子に、浅く腰を掛けるようにする。
この状態から、①へ戻る。
この繰り返し。



スポーツチームを作ったらスポーツ少年団に加入しよう!

☆加入登録は難しくありません。原則として小学生以上の子供達10名以上と20歳以上の成人指導者が2名以上いれば加入できます。

※加入登録後は、傷害保険への加入と指導者のスポーツ少年団認定員資格取得が必要となります。

★加入のメリット

スポーツ少年団は公益法人である日本体育協会が設立した公的な団体ですので、加入することにより、その活動は私的な活動から公的な活動へと移行し、地域に貢献するスポーツチーム（＝単位スポーツ少年団）として認知されます。そのため、公的機関からの便宜も受けやすく、スポーツ活動中の万が一の事故等の際も、個人的レベルでなく、チームの問題として扱われるようになります。

※その他、加入登録についてのお問い合わせは、Tel：054-273-1788(財)静岡市体育協会までご連絡下さい。

いいもの、ほんもの、おいしいもの

「静岡の味、旅の味」



駅弁の東海軒

株式会社

東海軒

お弁当のご注文

本社登呂工場 静岡市駿河区登呂 6-5-35

TEL：054-287-5171

会議・宴会ご予約

東海軒会館 静岡市駿河区南町 9-1

TEL：054-654-6888

陸上

テニス

ハンド

SURUGA SPORTS

バレー

バスケ

サッカー

清水店

清水区春日 2-3-27

TEL 054-353-6688

編集後記

各競技団体の皆様及び事務局の多大なる御協力によりまして、第63号を発刊することができました。誠にありがとうございました。

今号は、平成22年度体育協会表彰を受賞された方々および団体を御紹介させていただきました。永年にわたり体育協会の各分野への発展に功労・功績のあった皆様方、受賞おめでとうございます。今後も静岡市のスポーツ競技力向上の為、ご尽力をいただけますようお願いいたします。

今後「躍動」も、更なるスポーツ振興の普及活動に貢献していきたいと考えております。今まで以上に皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

調査広報委員 藤原 林・中山貴裕

YAKUDOU 5 躍動

第63号

編集・発行

(財)静岡市体育協会

〒420-0856

静岡市葵区駿府町2番80号

TEL(054)273-1788

FAX(054)273-1917

市体協ホームページ <http://www.shizuoka-sports.or.jp>