

YAKUDOU

NO.68



『フイールドから見渡した世界』

講師…中西哲生 氏

聴講無料

平成 25 年 11 月 27 日 (水) 18 : 30 開演

会場：しずぎんホール 《ユーフォニア》

聴講には入場整理券が必要になります。

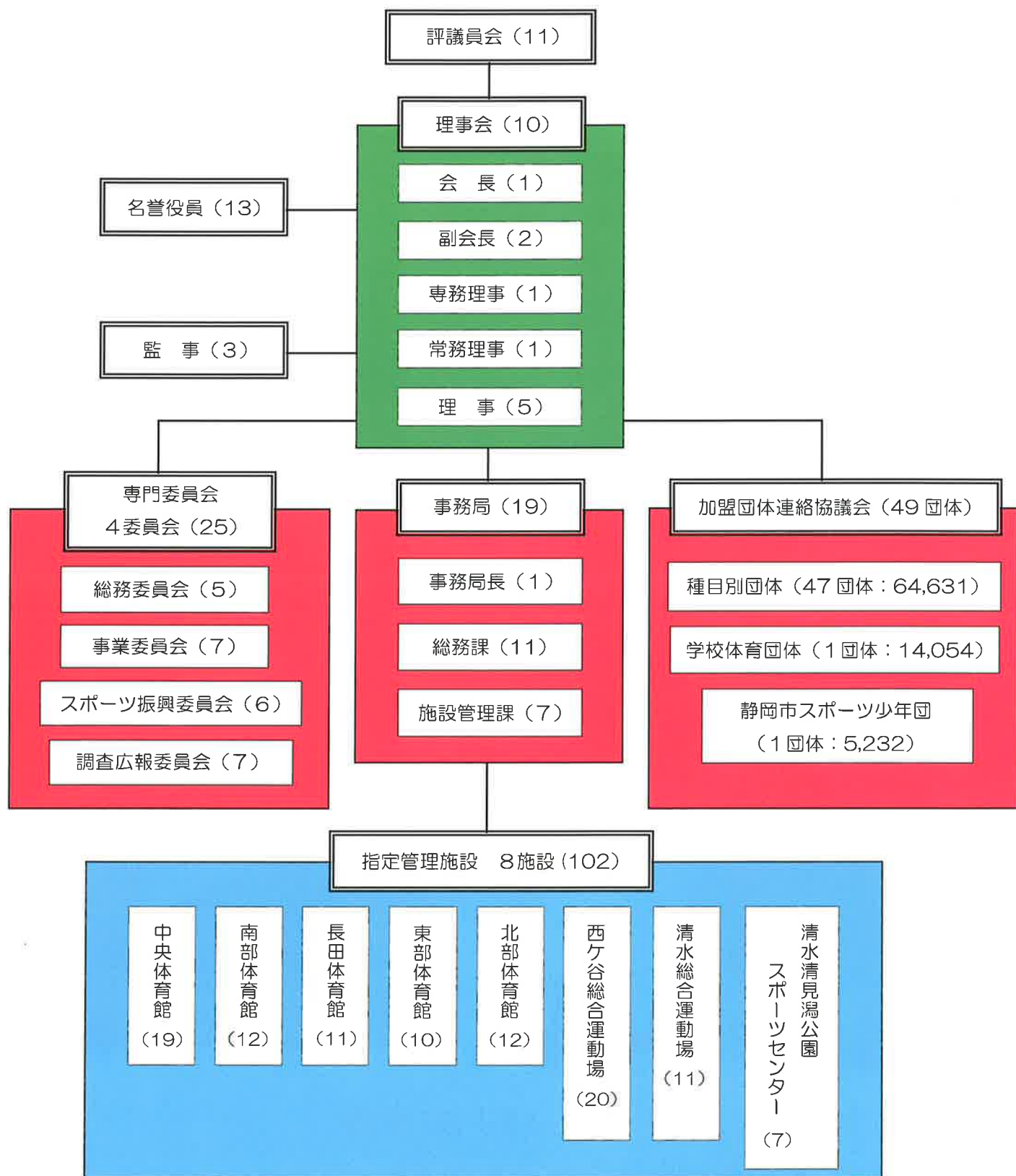
お申込み方法等の詳細は、広報しずおか「静岡気分」10月1日号をご覧ください。



無料【Take Free】

平成 25 年度 公益財団法人静岡市体育協会組織図 (H25.4.1)

当協会は、静岡県知事より認定を受け、平成 25 年 4 月 1 日「公益財団法人静岡市体育協会」として新たな一步を踏み出しました。



() の中は人数を表しています。

公益財団法人静岡市体育協会の行う事業について

静岡市には「市民一人1スポーツ」というスローガンがありますが、これは「環境づくり」「人づくり」「プログラムづくり」といった3つの施策で構成されています。

当協会では、静岡市が掲げる「市民一人1スポーツ」の実現に向け、指定管理者として管理する8つのスポーツ施設が安心安全で利用しやすい施設運営を行い、市民の利用満足度のアップを図る「環境づくり」、また、国際大会、全国大会で活躍できる選手やチーム、指導者などの育成を図るといった「人づくり」、そして、新たなスポーツ機会の創出として、女性のニーズに応える「ダンス系」のスポーツ教室をはじめ、乳幼児の親子を対象にした3B体操教室、青年から中高年の「競技種目系」のスポーツ教室、そして高齢者においては介護予防教室等を実施し、市民のライフステージに合わせた「プログラムづくり」に今まで以上に取り組んでいます。

一般事業

1. スポーツ普及・振興に関する事業
 - ・スポーツ講演会の開催
 - ・体協ウォーキングの開催
 - ・中高齢者向け運動教室の開催
 - ・乳幼児向け健全育成教室の開催
2. 競技力向上に関する事業
 - ・スポーツ普及・選手強化等に関する事業への助成
 - ・ジュニア層育成に関する事業への助成
 - ・国際交流に関する事業への助成
3. 調査・広報に関する事業
 - ・『躍動』の編集・発行
 - ・政令指定都市体育協会研究協議会への参加
 - ・ホームページの更新・運営
4. 表彰に関する事業
 - ・功労章、優秀指導者章、優秀選手章、優秀団体章の選考と授与

など

受託事業

1. 指定管理者として受託したスポーツ施設の管理運営業務、利用許可書発行業務及び使用料徴収事務
中央・南部・長田・東部・北部体育館、西ケ谷総合・清水総合運動場、清水清見潟公園スポーツセンター
2. 利用者へのサービス提供に関する業務
 - ・利用年間計画（優先使用）策定業務
 - ・広報活動等利用促進業務
3. 各施設のスポーツ教室開催に関する事業
 - ・当協会インストラクター指導による昼のスポーツ教室
 - ・加盟団体指導者による夜間スポーツ教室
4. 職員の資質向上のための事業
 - ・新規採用職員研修
 - ・接遇研修等職員研修
 - ・資格取得の支援

など

付随事業

1. 自動販売機による缶飲料等の販売
2. 西ケ谷総合運動場売店運営及び各施設における物品販売による利用者へのサービス
3. 施設利用者への弁当等の販売と斡旋

公益財団法人
静岡市体育協会の
インストラクターを
紹介します！！

中央体育館



南部体育館



フロアイントラ全員集合！



この日はフロアイント
ラの研修日でした。
講師を囲んで、パチリ。
最終ページに研修の記
事があるので、ぜひ読
んでくださいね！

受講してくださる皆さんに
日々皆で協力しあって、良
頑張っています。
楽しい、と言ってくださる皆
いです。



長田体育館

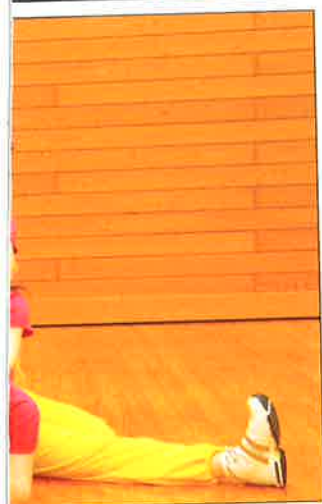


5施設フロアと2施設プールの計32名のスタッフが、教室の運営をしています。明るく元気なスタッフが皆さんをお待ちしています(*^-^*)

長田体育館



北部体育館



フルイントラ全員集合！



喜んでいただけるよう、教室運営ができるように皆さんの笑顔が、一番嬉し

中央プール



ぜひ、教室を見に来てください！楽しく運動しながら、健康な体作りを目指しましょう！

西ヶ谷プール

体協

ウォーキング

～霊峰の麓、東海自然歩道を歩く～

富士宮市麓の東農大富士農場付近から、麓のつり橋・陣馬の滝・小田貫湿原をとおり、田貫湖（自由散策あり）まで、東海自然歩道を歩く約1.0kmのウォーキングです。

- 日 時 平成25年10月6日（日）
午前7時15分～午後4時30分（小雨決行）
※ JR 静岡駅または JR 清水駅 集合・解散（大型バス3台）
- 対 象 小学生以上120人 ※中学生以下は保護者同伴
- 会 費 2,000円（当日徴収）
- 申込み 申込要領をご覧ください、9月17日（火）までに、FAX または郵送で静岡市体育協会へ申し込むか、下記のスポーツ施設で直接お申込みください。
（所定の申込用紙あり・申込者多数の場合、抽選となります。）
申込要領・申込用紙は、中央・南部・長田・東部・北部の各体育館、西ヶ谷・清水の各総合運動場、清水清見潟公園スポーツセンターにあります。また、静岡市体育協会ホームページからもダウンロードできます。

小田貫湿原



麓のつり橋



田貫湖周辺



簡身体操で 元氣はっらっ 運動教室

年齢を重ねても、健康な体や体力は保持したい
ものですよね。でも、どんな運動をやればよ
いのか分からないし、一人では楽しくない。
そんな方々に簡単に効果的な運動を紹介し体験
していただきます。
また、加齢による筋力低下や体の特徴について
も説明します。
楽しく体を動かし心にも栄養を与えましょう！

受講料は

“無料”です！

日 時 ①平成 25 年 10 月 9 日（水）～ 11 月 27 日（水）の毎週水曜日
13 時 30 分～ 15 時 00 分 全 7 回（※ 11/6 を除く）
②平成 25 年 10 月 21 日（月）～ 12 月 16 日（月）の毎週月曜日
10 時 00 分～ 11 時 30 分 全 7 回（※ 11/4・12/2 を除く）

会 場 ①清水清見潟公園スポーツセンター 体育館（清水区横砂）
②中央体育館 剣道場（葵区駿府町）

対 象 市内に住むおおむね 50 歳から 74 歳までの男女
※医師から運動を止められていない方

定 員 ① 50 名 ② 30 名 ※申し込み者多数の場合は抽選

申込み 9 月 20 日（金）（消印有効）までに、往復はがきに希望会場、氏名、年齢、住所、
電話番号、返信用宛名を記入し、静岡市体育協会へお申込みください。
希望者多数の場合、抽選となります。（一人一枚）

講 師 公益財団法人静岡市体育協会 主任兼統括チーフインストラクター 高尾広子

持ち物 運動できる服装、体育館シューズ、スポーツタオル、水分補給用の飲み物



6月26日、27日、28日と7月24日の計4日間、外部講師による接遇研修を行いました。

市民の皆様に気持ち良く施設を利用していただけるよう、職員の資質向上を図ることを目的に毎年行われる研修ですが、出来ているようでなかなか実践できていないことなど、改めて気づかされることが多くありました。

「何度も参加しているから自分は大丈夫だろう。」と甘んじるのではなく、今後も向上心を持って取り組んでいきたいと思います。



職員接遇研修

グループディスカッション

講師による
レクチャー保健師による
レクチャー講師による
エアロビクス

7月29日にフロアインストラクターの研修が行われました。午前中は「2、3歳児の発育・発達について」保健福祉センター保健師による講義を受け、午後は「エアロビクスの指導法と実践」について学びました。「2、3歳児～」については、教室を開催していく中でインストラクターが直面する様々な問題に対し、どのように対処すべきなのかを専門的な立場から、また一人の母親としての意見を交えながら話をしてくださいました。

午後は外部のフィットネスインストラクターによるエアロビクスの研修を受けました。まずは、「楽しいレッスンの要素について」ということで、ネガティブな言い回しをポジティブに変えてみようというグループに分かれてのディスカッションをしました。普段当然の様に口にしていた言葉が実はネガティブな声掛けだったり気付かされることが

多くありました。その後は先生のリードによるエアロビクスを40分間受けましたが、受けている我々を心地よくさせ、楽しませてくれるものでした。

接遇研修同様、毎年研修は行っていますが、改めてこうした研修の大切さを感じました。

9月にはプールインストラクターの研修も行います。

また機会があればご報告したいと思います。

インストラクター実技研修

< 編集後記 >

第68号を各競技団体の皆様及び事務局のご協力で発刊できましたことを心より感謝申し上げます。

特に今回は静岡県知事から公益財団法人移行の認定を受け、新たな一歩を踏み出した静岡市体育協会の組織図と事業内容について詳しく、分かりやすく掲載いたしました。また、各種事業のうち、当協会のインストラクター、体協ウォーキング、スポーツ講演会の予定等も掲載し、読者の皆様方に当協会の存在を知っていただき、ご活用いただきたく存じます。

今後も、一人でも多くの市民の皆様がスポーツに親しみ、健康で明るい社会づくりにこの『YAKUDOU』を通じて貢献できるよう努力してまいりますので、皆様のご支援を何とぞお願い申し上げます。

調査広報委員 市川 博 ・ 浅野 孝

☆広報誌に掲載の事業へのお問合せは、公益財団法人静岡市体育協会 ☎ 054-273-1788 ままでどうぞ☆

市体協ホームページ

<http://www.shizuoka-sports.or.jp>