

AKUDOU

からだを動かす楽しさを、暮らしの中に

vol. **94**

2026.9発行

特集

ねんりんピック岐阜2025
グラウンド・ゴルフ

優勝を 振りかえる



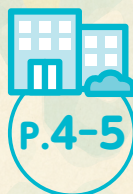
インタビュー

優勝の喜びや
グラウンド・ゴルフの
魅力・楽しむ秘訣に迫る



始め方ガイド

基本のルールや
必要な道具など
楽しみ方をご紹介!!



P.4-5

あなたの街の スポーツ施設 ガイド

目的に合わせて選べる！
使い方いろいろ！



P.6-7

スポーツ教室 ラインナップ

あなたの「やってみたい」を応援！



P.8

賛助会員のご紹介& 募集のお知らせ

スポーツを支える仲間を
募集しています

編集後記

「仲間と楽しむ」が 全国一 につながった。

ねんりんピック岐阜2025 グラウンド・ゴルフ優勝

永野 照男 さん(静岡市代表)

昨年2025年10月、岐阜県で開催された「ねんりんピック岐阜2025」グラウンド・ゴルフ競技。全国の予選や選考を経て選ばれた391人の代表選手が集う大会で、静岡市代表の永野照男さんが男子の部優勝を果たしました。

静岡市グラウンド・ゴルフ協会に所属してからわずか4年、健康づくりや仲間との交流を楽しみながら続けてきた競技が、日本一という大きな成果に繋がりました。

今回は永野さんに優勝の喜びと、そこに至るまでの歩みを振りかえるとともに、グラウンド・ゴルフの魅力や楽しさについて、お話を伺いました。

「まさか優勝できるとは思いませんでした」

永野さんがグラウンド・ゴルフを始めたのは、地元清沢地区のグラウンド・ゴルフ場の整備を頼まれたことがきっかけでした。仲間には誘われて始めた競技は、次第に日々の楽しみとなっていきます。「みんなでワイワイ楽しくできることが一番ですね。」

現在も多くの仲間とともにプレーを続けており、中には90歳を超えて元気に競技を楽しむ方もいます。

年齢や経験を問わず、一緒に楽しめることがグラウンド・ゴルフの魅力だといいます。



人とのつながりが元気の源

永野さんは元気の秘訣について「人のために生きる、喜んでもらうことが自分の元気につながっています。」と話します。

グラウンド・ゴルフを通じて仲間と出会い、地域との繋がりを持つこと。健康づくりだけではなく、人との交流や生きがい日々の活力になっているそうです。



29位からの逆転優勝

大会は岐阜県笠松町の多目的運動場で開催されました。男子230人、女子161人、合計391人の代表選手が出場し、静岡市からは男女各3人が参加しました。

初日終了時点で永野さんの順位は29位でした。

しかし2日目にホールインワンを2本続けて出し、好スコアを記録。一気に順位を上げて大逆転での優勝を果たしました。

「優勝したいという気持ちはありましたが、まさか現実になるとは思いませんでした。」

本人にとっても驚きの優勝でした。



グラウンド・ゴルフって どんなスポーツ?

グラウンド・ゴルフは専用クラブでボールを打ち、ホールポストに入るまでの打数を競うスポーツです。ルールはシンプルで、年齢や体力に関係なく楽しめることが特徴です。1ラウンドは8ホール、合計打数が少ない人が上位となります。一打一打の距離感やコースの読みも求められ、全国大会を目指して競技に取り組む人もいます。

基本ルール

- 1ホール15～50メートル程度
- 8ホールで1ラウンド
- 合計打数の少ないプレーヤーが上位となります。
- ホールインワンは、1回につき3打を差し引いて計算します。



始めるために必要なもの

必要な用具は、クラブ・ボール・マーカの3つです。地域クラブによっては貸し出しを行っている場合もあり、運動経験のない人でも気軽に始めることができます。



こんな方におすすめ

- 健康づくりを始めたい
- 無理なく体を動かしたい
- 仲間をつくりたい
- 新しい趣味を見つけたい
- 大会にも挑戦してみたい

静岡市にも活動の場がたくさんあります

市内には地域クラブや愛好会があり、多くの人々がグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。健康づくりのために始める人、仲間との交流を楽しむ人、大会出場を目標に取り組む人。それぞれが自分のペースで競技に親しんでいます。



市内クラブの一例

※活動日時や会場は変更になる場合があります。

- 城内 G・G クラブ
(静岡市立葵小学校グラウンド)

毎週火曜日 18:45～20:30

- G・G・C 静岡田町
(田町緑地スポーツ広場)

毎週土曜日 8:30～10:30

- 清沢 GG 同好会
(清沢グラウンド・ゴルフ場)

毎週月・水・金曜日 12:45～15:20

- 丸子新田 GG ハヤブサ
(丸子新田スポーツ広場)

毎週水・土曜日 8:45～11:30

静岡市内には、このほかにも地域のクラブや愛好会がたくさんあります。

まずはお気軽に
静岡市グラウンド・
ゴルフ協会へ
お問い合わせください。

「近くで活動している
クラブを知りたい」

「掲載されているクラブに
ついて詳しく知りたい」

「会費などを知りたい」

問合せ先

静岡市グラウンド・ゴルフ協会(平崎様)

TEL: 090-8868-3367

「みんなでワイワイ楽しく生きることが一番です」—— 永野 照男 さん

健康のためにはじめてのスポーツが全国優勝へつながる。
あなたの一歩もかけがえのない仲間との出会いにつながるかもしれません。

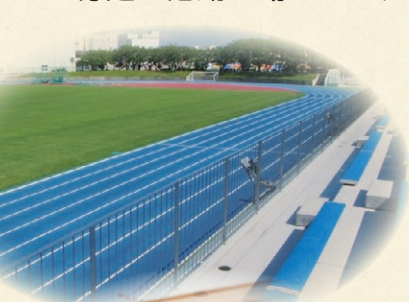


あなたの街のスポーツ施設

スポーツに、文化活動に、地域の集まりに

目的に合わせて選べる！ 使い方いろいろ！

スポーツの練習や大会、文化活動、会議・研修など、さまざまな目的で利用できる当協会が管理する施設をご紹介します。身近な活動の場として、ぜひご活用ください。



こんな使い方ができます！

スポーツの練習に！

チームや個人の練習に



ダンスや文化活動に！

ダンスやヨガ、合唱、演劇などの活動に



ミーティングや会議に！

打ち合わせや会議に



大会・イベントに！

大会や地域イベントなどに



リフレッシュ・健康づくりに！

トレーニング場や水泳で楽しく健康づくり



利用しやすいさも、魅力です



リーズナブルな料金

幅広い世代が
利用しやすい
料金体系



通いやすい環境

駐車場完備で、
足を運びやすい



気軽に立ち寄れる

更衣室・シャワー設備を備え、
学校や仕事帰りにも
利用できます！！



総合ビルメンテナンス業

SERIO 株式会社 セリオ

〒420-0853
静岡県葵区追手町9番22号
Tel.054-253-4105

KENSOU
☎0120-198-110

静岡の雨漏り修理は
建装におまかせ！

株式会社 建装 TEL: 054-297-5140
静岡県静岡市葵区流通センター6番2号

万一の備えは防災の旭産業へ！
・・・創業79年のパイオニア・・・

旭産業株式会社

消防設備の設計・施工・保守点検、防災用品
本社 静岡市葵区古庄1-3-9
TEL.054-261-2456 FAX.054-261-2439
沼津営業所 浜松営業所 清水支店

損害保険・生命保険代理店



有限会社 アスカライフ

静岡県静岡市葵区若松町97
TEL 054-275-0567 (損保)
054-271-8332 (生保)

みんなの「やりたい!」を 応援します!

リフレッシュや健康づくり、
生きがいに…
あなたの毎日をもっとアクティブに



1 東部体育館

Tobu



葵区東千代田 2-3-1

アリーナ 武道場（剣道場・柔道場）
トレーニング場 多目的室



おすすめの使い方

多目的室の
大きなミラーは
ダンスの練習にも
ぴったり!



2 北部体育館

Hokubu



葵区松富 4-14-1

アリーナ 剣道場 柔道場 卓球場
ユニバーサルルーム 弓道場 多目的室



おすすめの使い方

武道の稽古や
大会などにも
おすすめです!



3 南部体育館

Nanbu



駿河区曲金 3-1-30

アリーナ 剣道場 柔道場 卓球場
トレーニング場 多目的室



おすすめの使い方

卓球やバレーなどの
サークル活動にも
幅広く活用できます!



4 長田体育館

Osada



駿河区鎌田 574-1

アリーナ 剣道場 柔道場 卓球場
トレーニング場 多目的室



おすすめの使い方

ダンスや
文化活動に!
武道の練習にも!



5 西ヶ谷総合運動場

Nishigaya



葵区西ヶ谷 8-1

陸上競技場 テニスコート 野球場
ターゲットバードゴルフ場
グラウンドゴルフ場 屋内プール
ローラースポーツパーク



おすすめの使い方

陸上やサッカー・
野球の練習や大会、
屋内プールでの
水泳に!



6 清水総合運動場

Shimizu



清水区清開 2-1-1

陸上競技場 体育館 アーチェリー場
弓道場 武道場（剣道場・柔道場）
多目的室 多目的グラウンド
屋外水泳場（夏季のみ）



おすすめの使い方

5つの多目的室は
広さも様々…
個人練習やサークル
活動などにすすめ!!



SHIZUOKA SEIKO
総合ビルメンテナンス
株式会社 静岡セイコー
静岡市駿河区みずほ 2-18-15
TEL:054-259-9121
<https://www.shizuoka-seiko.co.jp/>

カップ・トロフィー・楯・メダル
オリジナルペンant・Tシャツ
キーホルダー・横断幕
ビクトリー商会 検索
Victory 商会
〒422-8066 静岡市駿河区泉町4-29
TEL:054-286-7298 FAX:054-286-7287
info@victory-shokai.com
URL: <http://victory-shokai.com>

電気設備設計施工
篠田電気株式会社
代表取締役 篠田雄二
〒424-0926 静岡市清水区村松1-1-52
TEL:054-334-2464 FAX:054-334-2451

タキスポーツショップ
静岡店
〒421-1215
静岡市葵区羽鳥 4丁目4-11
TEL <054> 278-3588
FAX <054> 277-1908
焼津店
〒425-0071
焼津市三ヶ倉 327-7
TEL <054> 627-7891

子どもから大人まで、笑顔でつながる!

毎日をちょっと楽しく。 あなたに合う**教室** 見つけないか?

運動は心と体の元気の源!

年齢や目的に合わせて、

楽しく続けられるスポーツ教室が勢ぞろい!

初めての方も大歓迎!

体を動かすと気分もスッキリ!

自分が変わる、なりたい自分に近づく第一歩を
ここから始めましょう

動くってたのしい!
新しい自分に出会える!

はじめての一步が
未来を変える!

体を
動かしたい!



体力・免疫力の
向上

健康
づくり



生活習慣病予防や
姿勢改善にも

仲間
づくり



一緒に頑張れる
仲間ができる!

リフレッシュ
したい



ストレス解消で
笑顔が増える!

新しいことに
挑戦したい!



はじめてでも安心!
自分の可能性を発見!

どんな教室があるの?



子ども向け教室は
元気いっぱい!
楽しく体を動かそう



ヨガやエアロビクスで
心も体もスッキリ!



シニア世代も楽しめる!
無理なく続けて
健康寿命アップ!



競技スポーツで
技術を磨く!
目標が自信につながる!

初めての方も
安心サポート!

見学 OK!

参加する前に
教室の様子を
見ることができます!

初心者の方も大歓迎!

丁寧にサポートしますので
自分のペースで
進めます!

安心のサポート体制!

経験豊富な指導員が
優しく楽しく
指導します!



株式会社エス・ビー・エム

〒424-0847

静岡県静岡市清水区大坪1丁目4番11号

TEL : 054-368-5780

FAX : 054-368-5781

URL : <https://www.shizuoka-sbm.co.jp/>



中島屋ホテルズ

中島屋グランドホテル

焼津グランドホテル

ガーデンホテル静岡

中島屋 焼津四ツ川飯店 & ガーデンス

中島屋 焼津四ツ川飯店 & ガーデンス

●ベアリング ●伝導機器
●油・空圧機器 ●電機制御機器

新時代のものづくりをサポートする

株式会社 **エヌ・ビー・中根屋**
<http://www.nakaneya.com>

本社 / 静岡市駿河区有東2-2-20

TEL 054-283-1651

富士営業所 静岡営業所

藤枝営業所 袋井営業所

環境設備部 商品センター



Fuji Sports
Oguro SHIZUOKA

株式会社 **富士スポーツ**

〒422-8072

静岡市駿河区小黒2丁目1番12号

(カネボウ通り「ジャンボ・エンチョー」向い)

TEL (054) 283-3577(代)

FAX (054) 283-2133

目的や年代に合わせて、ぴったりの教室を見つけよう!

子ども向け教室

運動が好きになる!
友達と一緒に楽しく
体を動かして、
心も体もぐんぐん成長!



未来の自分を
育てよう!

おすすめプログラム

- かけっこ
- 子ども水泳
- マルチスポーツ
- 幼児体操



ヨガ・エアロビクス教室

頑張る毎日に、心地よく
体を動かす習慣を。
自分のペースで楽しみ
ながら、心も体も
リフレッシュ。

気分スッキリ!



おすすめプログラム

- ヨガ
- ピラティス
- エアロビクス
- ZUMBA® など



高齢者向け教室

いつまでも健康で
いるために無理なく
続けられる運動で
体力と健康維持を
サポートします。

楽しく続けて
いきいき毎日!



こんな方にすすめ!

- 足腰の筋力をつけたい
- 姿勢を整えたい
- 生活習慣を見直したい



競技スポーツ教室

技術を磨いて、
夢や目標にチャレンジ!
礼儀や集中力も身につく、
本格的な指導が
魅力です!

技術向上を
目指そう!



バドミントン・卓球
剣道・柔道
ソフトテニス
バスケットボール
バレーボール など

スポーツイベントも開催しています!



ふれあいスポーツday

無料で気軽に
様々なスポーツに
挑戦できるイベントです!
自分の“好き”を
見つけましょう!



くわしくは
協会ウェブサイトを



ご覧ください!

HI

ホテルグランヒルズ静岡

〒422-8575 静岡市駿河区南町18-1
<https://www.grandhillsshizuoka.jp>

空気・水・土をテーマに、
品質と信頼を提供します。

日将株式会社
NICHIZANGROUP

本社 静岡市葵区長沼 557-1
TEL(054)261-4588 / FAX(054)263-9048

給排水設備・空調設備
水源用さく井・温泉掘削・地質調査

レストラン
駿河

お弁当
オードブル
仕出し料理

ご注文・お問い合わせは
TEL (054) 286-3177
FAX (054) 286-3197
〒422-8006 静岡市駿河区南町3-1-10
静岡産業サービス株式会社



小林
土木緑化

公益財団法人 静岡市スポーツ協会 令和8年度 賛助会員の紹介

法人・団体会員

有限会社殿岡工務店	静岡市山岳連盟	有限会社アスカライフ	青山印刷
城北電機工業有限公司	旭産業株式会社	株式会社宇式通信システム	静岡市バドミントン協会
株式会社田宮事務器	有限会社葵アドバンステクノロジー	篠田電気株式会社	レストラン駿河ツインメッセ店
株式会社ユアーズ静岡	ロフティ株式会社	日将株式会社	明治安田生命保険相互会社
コインロッカー事業有限公司	静岡市ソフトテニス協会	エスピートム株式会社	静岡支社静岡南営業所
静岡市剣道連盟	タキスポーツショップ	東海ワッサーサービス株式会社清水支社	ブリーズベイ静岡株式会社
静岡市武術太極拳連盟	株式会社福泉	シオサカ印刷株式会社	株式会社静岡セイコー
有限会社アルファサービス	不二見造園土木株式会社	東海軒株式会社	株式会社グリーンマスターズ清水
株式会社たかせ電設	公益財団法人するが企画観光局	株式会社VELTEXスポーツエンタープライズ	株式会社エス・ビー・エム
マルマツレボ株式会社	一般財団法人静岡市国際交流協会	静岡市体操協会	株式会社建装
株式会社API	静岡市ダンススポーツ連盟	学校法人小沢学園 南八幡幼稚園	青木公認会計士事務所
株式会社中島屋ホテルズ	公益財団法人静岡市シルバー人材センター	株式会社東海道シグマ	株式会社セイセイサーバー
株式会社紙泰	株式会社セリオ	株式会社フジコーム	有限会社三球堂スポーツ社
静岡市バスケットボール協会	株式会社エヌ・ビー中根屋	静岡市トランポリン協会	協和サンシンエンジニアリング株式会社
株式会社森造園	有限会社神商会	株式会社理研グリーン	静岡ガス株式会社静岡支社

個人会員

興梠 正人	小嶋 善吉	鈴木 榮	大橋 敏弘	村田 潔春	朝比奈 克巳	望月 博	小林 善徳
亀山 正敏	池川 茂	山根 田鶴子	志田 浩政	増田 正史	松下 茂	白鳥 泰司	海野 弘美
長島 美保	田中 秀幸	石川 壽将	鈴木 秀和				

※掲載辞退の団体及び個人を除く 順不同・敬称略 2026年9月18日現在

令和8年度 賛助会員募集のお知らせ

静岡市スポーツ協会は、スポーツが持つ力によって、すべての市民が健康で豊かな生活を送ることができる社会の実現を目指し、加盟団体や関係機関・団体と連携しながら、各種スポーツ教室やライフステージに応じたスポーツ活動の推進に取り組んでいます。この取り組みをさらに広げていくために、賛助会員としてご支援くださる皆様に募集しています。ぜひ、皆様のお力添えをお願いいたします。

詳細は当協会ウェブサイトをご覧になるか、事務局までお問い合わせください。

静岡市スポーツ協会

会 費

法人及び団体会員	10 10,000円以上～
個人会員	10 3,000円以上～

特 典

- 協会が刊行する情報誌等を送付いたします。
- 協会情報誌、ホームページ、協作成成資料等に法人名、団体名及び個人名を掲載いたします。
- 協会が主催、または共催する行事等の情報を提供いたします。

編集後記

本号では、ねんりんピック岐阜 2025 グラウンド・ゴルフで優勝された永野さんに、競技の魅力や、スポーツを楽しく継続することの大切さについてお話を伺いました。スポーツは健康づくりだけでなく、仲間との出会いや生きがいにもつながることを教えていただきました。また、当協会が管理する市内6か所のスポーツ施設についても紹介しています。各施設では、子どもから大人まで、目的や年齢に応じた教室やイベントを開催しています。ぜひ身近な活動の場として、興味のある教室やイベントに参加し、心と体をリフレッシュしながら、健康づくりや仲間づくりにつなげてみてはいかがでしょうか。

こうした活動を支えていただく賛助会員も募集しています。スポーツを通じて地域の皆様の健康や交流を支える当協会の活動に、ぜひご理解とご協力をお願いいたします。

最後に、本誌の発刊にあたり、ご協力いただきました関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

調査広報委員会

田中秀幸・海野弘美



公益財団法人
静岡市スポーツ協会



<https://shizuoka-sports.or.jp/>

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Sport in Life

静岡市スポーツ協会はスポーツ庁が進める「Sport in Life プロジェクト」に参画し、多くの方がスポーツを楽しめる社会の実現を目指します。