

12月開講 体育館教室 募集日時

【葵 区】●中央体育館（葵区駿府町 TEL:054-255-1010） ●東部体育館（葵区東千代田二丁目 TEL:054-264-8485） ●北部体育館（葵区松富四丁目 TEL:054-255-6262）
【駿河区】●南部体育館（駿河区曲金三丁目 TEL:054-285-1133） ●長田体育館（駿河区鎌田 TEL:054-257-3411）
【清水区】●清水総合運動場（清水区清開 TEL:054-334-5049） ●清水清見潟公園SC（清水区横砂 TEL:054-367-9780） ●蒲原体育館（清水区蒲原新田一丁目 TEL:054-385-7501）

【教室申込について】

- 募集開始日時が指定されている教室
募集開始日時以降、各施設へお越しください。なお、募集開始時点で希望者(受付時会場にお越しの方)が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います。
- 抽選受付期間が指定されている教室
(長田体育館「トランポリン教室」「ラケット種目教室」，東部体育館「ラケット種目教室」)
指定期間中にお申し込みください。後日、抽選結果・手続き案内を協会WEBサイト各教室ページ内で発表します。
※長田体育館「ラケット種目教室」については、館内掲示で発表します。

【その他】

※申し込みの際は、受講料と筆記用具をお持ちください。
※抽選の場合は1人1名分、代理は18歳以上に限ります。
※★印が付いている教室は、最少催行人数が設定されています。11/20日時点で申込人数が一定数に達していない場合は、原則として休講になります。
※定員に空きがある場合（最少催行人数が設定されている教室は開講が確定している場合）、施設窓口にて開講月翌月末日（弓道教室は開講月末日）まで申し込みを受け付けます。（申込順）
※空き状況等、その他ご不明な点は、開催施設にお問合せください。



筋トレ&エアロビクス

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	9:30
東部体育館	11/6(木)	9:30
北部体育館	11/10(月)	9:10
南部体育館	11/13(木)	10:30
長田体育館	11/5(水)	9:30
清見潟SC	11/5(水)	10:15

ストレッチ&エアロビクス

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	9:30
東部体育館	11/10(月)	9:30
南部体育館(火)	11/11(火)	10:30
南部体育館(金)	11/7(金)	13:00
長田体育館(火)	11/11(火)	9:00
長田体育館(金)	11/7(金)	13:00

フィットネス

募集開始日時		
長田体育館	10/28(火)	15:30

女性フィットネス

募集開始日時		
南部体育館	11/6(木)	18:30

シニア健康体操

募集開始日時		
中央体育館(火)	11/13(木)	9:30
中央体育館(木)	11/13(木)	9:30
東部体育館	11/11(火)	9:30
北部体育館(火)	11/11(火)	13:00
北部体育館(金)	11/14(金)	13:00
南部体育館(火)	11/11(火)	13:00
南部体育館(水)	11/5(水)	9:00
長田体育館	11/6(木)	13:00
清見潟SC(月)	11/10(月)	10:15
清見潟SC(金)	11/7(金)	13:00
蒲原体育館	11/13(木)	13:00

シニア運動

募集開始日時		
清水総合	11/11(火)	9:30

ダンス&エアロビクス

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	9:30
東部体育館	11/7(金)	9:30
北部体育館	11/14(金)	9:10
南部体育館	11/11(火)	9:00
長田体育館	11/7(金)	9:00

女性ストレッチ&エアロビクス

募集開始日時		
清水総合	11/6(木)	9:30

男性フィットネス

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	10:30

初心者バレーボール

募集開始日時		
清見潟SC	11/20(木)	9:00

姿勢改善

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	9:30
東部体育館(火)	11/11(火)	9:10
東部体育館(木)	11/6(木)	9:30
北部体育館	11/13(木)	13:00
南部体育館(月)	11/10(月)	13:00
南部体育館(木)	11/6(木)	9:00
長田体育館(火)	11/11(火)	13:00
長田体育館(木)	11/6(木)	9:30
清水総合	11/6(木)	11:00

★ミニバスケットボール

募集開始日時		
中央体育館	10/22(水)	10:30
東部体育館	11/7(金)	10:30
北部体育館	10/27(月)	9:30
南部体育館	11/6(木)	9:30
長田体育館	10/28(火)	15:30

ラケット種目

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	9:30
北部体育館	11/19(水)	14:55
清見潟SC	11/10(月)	14:55
蒲原体育館	11/13(木)	9:30

★卓球

募集開始日時		
中央体育館	10/28(火)	10:30
東部体育館(水)	11/5(水)	10:30
東部体育館(土)	11/8(土)	10:30
北部体育館	10/30(木)	9:30
南部体育館	10/24(金)	9:30
長田体育館	10/22(水)	15:30
清水総合	11/10(月)	13:30

★ミニバレーボール

募集開始日時		
中央体育館	11/14(金)	10:30
東部体育館	11/12(水)	10:30
南部体育館	10/28(火)	9:30
長田体育館	10/23(木)	15:30

★バスケットボール

募集開始日時		
中央体育館	11/5(水)	10:30
東部体育館	11/7(金)	10:30
北部体育館	10/27(月)	9:30
南部体育館	11/6(木)	9:30

ラケット種目

抽選受付期間		結果発表
東部体育館	10/22(水)～10/29(水)	11/5(水) 10:00
長田体育館	10/20(月)～10/27(月)	11/5(水) 9:30

※長田体育館は館内掲示のみにて発表

★バレーボール

募集開始日時		
中央体育館	11/14(金)	10:30
南部体育館	10/28(火)	9:30
長田体育館	第3期 休講	

★シニアバドミントン

募集開始日時		
清水総合	11/10(月)	15:10

★テニス

募集開始日時		
中央体育館	11/6(木)	10:30
東部体育館	11/11(火)	10:30
北部体育館	11/5(水)	9:30
南部体育館	10/27(月)	9:30

★ソフトテニス

募集開始日時		
中央体育館	10/23(木)	10:30
東部体育館	11/10(月)	18:00
北部体育館	10/24(金)	9:30
清水総合	11/7(金)	9:30

★剣道

募集開始日時		
中央体育館	10/31(金)	10:30
東部体育館	11/5(水)	10:30
北部体育館	10/29(水)	9:30
南部体育館	11/1(土)	9:30
長田体育館	10/28(火)	15:30

★なぎなた

募集開始日時		
中央体育館	11/7(金)	9:30
北部体育館	11/1(土)	9:30
南部体育館	11/5(水)	9:30

★杖道（じょうどう）

募集開始日時		
中央体育館	11/2(日)	10:30
長田体育館	10/27(月)	15:30

★体操・新体操

募集開始日時		
中央体育館	第3期 休講	

★空手道

募集開始日時		
中央体育館(松涛連盟)	10/28(火)	10:30
中央体育館(和道会)	11/1(土)	10:30
東部体育館(松涛連盟)	11/5(水)	10:30
東部体育館(拳正会)	11/8(土)	10:30
東部体育館(和道会)	11/13(木)	10:30
北部体育館(松涛連盟)	10/24(金)	9:30
北部体育館(和道会)	10/23(木)	9:30
南部体育館(松涛連盟)	11/1(土)	9:30
南部体育館(和道会)	11/1(土)	9:30
長田体育館(松涛連盟)	10/23(木)	15:30
長田体育館(和道会)	10/22(水)	15:30

★新体操

募集開始日時		
北部体育館	10/30(木)	9:30
長田体育館	11/1(土)	15:30

★柔道

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	10:30
東部体育館	11/13(木)	10:30
北部体育館	10/28(火)	9:30
長田体育館	10/29(水)	15:30

★合気道

募集開始日時		
中央体育館(水)	11/5(水)	10:30
中央体育館(日)	11/2(日)	10:30
東部体育館	11/7(金)	10:30
北部体育館	11/1(土)	9:30
南部体育館	11/6(木)	9:30
長田体育館	10/21(火)	15:30

★弓道

募集開始日時		
中央体育館(午前)	11/10(月)	9:30
中央体育館(夜間)	11/10(月)	10:30
北部体育館(午前)	10/28(火)	9:30
北部体育館(夜間)	10/28(火)	9:30
清水総合(午前)	11/5(水)	9:30
清水総合(夜間火)	第3期 休講	
清水総合(夜間木)	第3期 休講	

★居合道

募集開始日時		
中央体育館	11/6(木)	10:30
東部体育館	11/11(火)	10:30
北部体育館	10/27(月)	9:30
長田体育館	10/24(金)	15:30

大雨・洪水・暴風（清水総合運動場・清見潟公園SC・蒲原体育館は津波）のいずれかの警報が発表された場合は募集を延期する場合がありますので、各施設にお問合せください。