

12月開講 体育館教室 募集日時

【葵 区】 ●中央体育館 (葵区駿府町 TEL:054-255-1010) ●東部体育館 (葵区東千代田二丁目 TEL:054-264-8485) ●北部体育館 (葵区松富四丁目 TEL:054-255-6262)
【駿河区】 ●南部体育館 (駿河区曲金三丁目 TEL:054-285-1133) ●長田体育館 (駿河区鎌田 TEL:054-257-3411)
【清水区】 ●清水総合運動場 (清水区清開 TEL:054-334-5049) ●清水清見潟公園SC (清水区横砂 TEL:054-367-9780) ●蒲原体育館 (清水区蒲原新田一丁目 TEL:054-385-7501)

【教室申込について】

1. 募集開始日時が指定されている教室

募集開始日時以降、各施設へお越しください。なお、募集開始時点で希望者(受付時会場にお越しの方)が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います。

2. 抽選受付期間が指定されている教室

(長田体育館「トランポリン教室」「ラケット種目教室」、東部体育館「ラケット種目教室」)

指定期間中にお申し込みください。後日、抽選結果・手続き案内を協会WEBサイト各教室ページ内で発表します。

※長田体育館「ラケット種目教室」については、館内掲示で発表します。

【その他】

※申し込みの際は、受講料と筆記用具をお持ちください。

※抽選の場合は1人1名分、代理は18歳以上に限ります。

※★印が付いている教室は、最少催行人数が設定されています。11/20日時点で申込人数が一定数に達していない場合は、原則として休講になります。

※定員に空きがある場合(最少催行人数が設定されている教室は開講が確定している場合)、施設窓口にて開講月月末日(弓道教室は開講月末日)まで申し込みを受け付けます。(申込順)

※空き状況等、その他ご不明な点は、開催施設にお問合せください。



筋トレ&エアロビクス

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	9:30
東部体育館	11/6(木)	9:30
北部体育館	11/10(月)	9:10
南部体育館	11/13(木)	10:30
長田体育館	11/5(水)	9:30
清見潟SC	11/5(水)	10:15

ストレッチ&エアロビクス

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	9:30
東部体育館	11/10(月)	9:30
南部体育館(火)	11/11(火)	10:30
南部体育館(金)	11/7(金)	13:00
長田体育館(火)	11/11(火)	9:00
長田体育館(金)	11/7(金)	13:00

フィットネス

募集開始日時		
長田体育館	10/28(火)	15:30

女性フィットネス

募集開始日時		
南部体育館	11/6(木)	18:30

男性フィットネス

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	10:30

シニア健康体操

募集開始日時		
中央体育館(火)	11/13(木)	9:30
中央体育館(木)	11/13(木)	9:30
東部体育館	11/11(火)	9:30
北部体育館(火)	11/11(火)	13:00
北部体育館(金)	11/14(金)	13:00
南部体育館(火)	11/11(火)	13:00
南部体育館(水)	11/5(水)	9:00
長田体育館	11/6(木)	13:00
清見潟SC(月)	11/10(月)	10:15
清見潟SC(金)	11/7(金)	13:00
蒲原体育館	11/13(木)	13:00

シニア運動

募集開始日時		
清水総合	11/11(火)	9:30

姿勢改善

募集開始日時		
中央体育館	11/13(木)	9:30
東部体育館(火)	11/11(火)	9:10
東部体育館(木)	11/6(木)	9:30
北部体育館	11/13(木)	13:00
南部体育館(月)	11/10(月)	13:00
南部体育館(木)	11/6(木)	9:00
長田体育館(火)	11/11(火)	13:00
長田体育館(木)	11/6(木)	9:30
清水総合	11/6(木)	11:00

★バドミントン

募集開始日時		
中央体育館	10/27(月)	10:30
東部体育館	11/6(木)	17:30
北部体育館	10/28(火)	9:30
南部体育館	11/5(水)	9:30
長田体育館	10/31(金)	15:30
清水総合	11/10(月)	15:10

★シニアバドミントン

募集開始日時		
清水総合	11/10(月)	15:10

★トランポリン

抽選受付期間 結果発表		
長田体育館(1部)	10/25(土)	11/11(火)
長田体育館(2部)	~11/8(土)	8:30

★弓道

募集開始日時		
中央体育館(午前)	11/10(月)	9:30
中央体育館(夜間)	11/10(月)	10:30
北部体育館(午前)	10/28(火)	9:30
北部体育館(夜間)	10/28(火)	9:30
清水総合(午前)	11/5(水)	9:30
清水総合(夜間)	第3期	休講
清水総合(夜間木)	第3期	休講

★居合道

募集開始日時		
中央体育館	11/6(木)	10:30
東部体育館	11/11(火)	10:30
北部体育館	10/27(月)	9:30
長田体育館	10/24(金)	15:30