

東部体育館

ふれあい

参加無料

スポーツ day

11月23日(月・祝)

9:30~13:00

(無料体験・フード&ドリンク・ワークショップは10:00~13:30)

室内シューズを
お持ちください



アリーナ

ニュースポーツ



ピックルボール
モルック
ファミリーバドミントン
ラダーゲッター
ディスコン
卓球



剣道場

体験! ヨガ

- ① 10:00~10:20
- ② 10:30~10:50
- ③ 11:00~11:20



柔道場

キッズエリア
(未就学児以下)



フード&ドリンク

ちーちゃんのおうちパン屋さん
~花木様のお茶会~by斉藤茶園
3peace(ふいふいポテト)
エースベーキング(焼きそば・フランクフルト)
キッチンカー
朋膳(クレープ・ジュース)

ワークショップ

アイシングクッキー「Prier」
(材料費は別途がかかります。500円~)

多目的室

健康チェック「明治安田生命」
骨盤調整「カイロプラクティック クアトロ」

- ・アンケートに答えてプレゼントをゲット!(先着順)
- ・当日、駐車場の混雑が予想されます。
公共の交通機関、自転車、徒歩等でのご来館にご協力ください。
- ・イベント中の怪我、事故についての責任は負いかねます。
各自で加入されているスポーツ保険等での対応をお願いします。
- ・イベントの内容が変更になる場合もあります。



主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka City Sports Association



静岡市東部体育館

お問合せく指定管理者: (公財)静岡市スポーツ協会
TEL: 054-264-8485