

柔道場

合気道体験
10:00～12:00



トレーニング場

対象：高校生以上



卓球場

- ・30分交替制です
- ・用具は無料でお貸しします



令和8年度

南部体育館

かれあいスポーツデー

11 / 28(土)
10:00～14:00

参加
無料

持ち物：運動のできる服装
体育館シューズ

こども向けアクセサリーの
販売とワークショップ

1階特設会場にて開催



リアルスポーツ ×
eスポーツ

～脳と体を鍛えよう！～

AIを活用して制作したゲームや、スイカゲームなどを体験できます。



トロベーも
遊びにくるよ！

トロベー



明治安田

健康
チェック

採血不要で野菜摂取量を推定。センサーに手の平を押し当てて数十秒以内で測定完了。健康管理や食生活改善のきっかけづくりが期待できます。ストレスチェックも開催します！

- ※イベント中の怪我・事故については責任を負いません。各自でご加入されている保険等での対応をお願いします。
- ※駐車場には限りがあります。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ※静岡市南部にレベル3大雨警報・暴風警報が出た場合、イベントが中止になることがあります。



公益財団法人
静岡市スポーツ協会



南部公式



《お問い合わせ》

静岡市南部体育館 ☎054-285-1133