



2025.6月

### 【教室を受講する前に】

- 申込時に選択いただいた「現在の泳力」を参考に班分けをします。指導の過程で他の班に変わることもあります。また、班によって指導内容が違います。他のお子様と比較せず、頑張ったことや小さな進歩をたくさん褒めてあげましょう。
- 水泳は楽しい反面、危険を伴うものです。危機管理上、厳しく指導させていただく事もありますのでご了承ください。安全上に支障がある場合は、ご相談の上保護者の方と一緒に入水して教室に参加していただくことがあります。
- 過去に溺れてしまったなど、水を嫌がる原因などがあれば事前に指導者にお知らせください。
- 見学は2階観覧席（清見潟プールは観覧席はありません）でお願いします。
- プール内のビデオ・写真撮影は原則禁止しています。

### 【教室時間】

- 受付は15時20分からとなります。（プール入口）  
受付後、更衣室でお子様だけで着替えをします。（指導者がサポートします）
- 15時35分から体操を始めます。できるだけ体操に間に合うようにお越しください。
- やむを得ず遅れてきてしまった場合は、プール窓口職員にお声かけください。
- 保護者の方は16時35分ごろにプール入口にお迎えをお願いします。  
(安全のため、駐車場等ではお子様一人で行動しないようにご協力お願いします。)

### 【事前準備】

- ピンク色の水泳帽をご用意ください。（清見潟プールは色指定なし）  
お手持ちのもので構いませんが、中央体育館1階窓口、西ヶ谷総合運動場プール棟、清見潟プール1階窓口（白のみ）でも販売しております。
- 氏名がはっきりわかるように、帽子の正面に大きく記入してください。（○の部分）
- 水泳帽を被りやすくするため、髪の長いお子様は1つに結ぶようにお願いします。
- 持ち物には全て名前を記入してください。（服・下着にも忘れずに）
- ロビーでの着替えはご遠慮ください。
- あらかじめゴーグルのゴムをお子様に合うように調整しておいてください。



### 【その他の注意事項】

- 教室前に必ずトイレを済ませるようにお願いします。
- 教室直前に食事をとらないようにお願いします。
- 欠席する場合、特に連絡していただく必要はありません。
- 中央体育館はお車の敷地内乗り入れは禁止となっております。送迎等は近隣の有料駐車場をご利用ください。

### 【教室前に練習しておいてほしいこと】

- 自分の名前をはっきり言えるようにしてください。
- 着替えが一人で出来るようにしてください。
- 自分の着替えやタオル等をバックに仕舞えるようにしてください。
- トイレは和式が多いので、和式トイレの練習をしてください。

※これらが全てできなくても、指導者がサポートいたしますのでご安心ください。