

令和7年度

# 北部 体育館



# 火曜AMヨガ

1回 500円

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
28	29	30	31			25	26	27	28	29	30	31								29	30	31					

【対象】 18歳以上の人

【定員】 各50人



【会場】 北部体育館 柔道場

【時間】 10:00~11:00

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物

【申込み】 予約は不要です。

当日、受講料500円持参で直接ご来館ください。

## 【その他】

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association



【問合せ】 静岡市北部体育館

054-255-6262